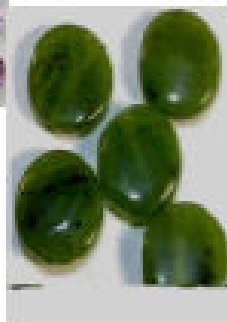
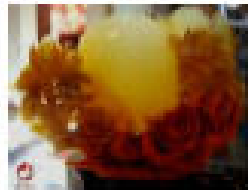


# سنگ درمائی



مؤلف: سید محمد میر کمالی

# تاریخچه ی سنگ درمانی

سنگ درمانی که دیرباز در زمره درمانهای طبیعی بوده، امروزه تحت نام (Gem Therapy) به عنوان یکی از رشته های طب مکمل معرفی و طبقه بندی می شود. استفاده از خواص درمانی سنگ های نیمه قیمتی و گوهرها برخلاف استقبال گسترده مردم جهان طی سالهای اخیر، موضوع جدیدی نیست، بلکه هزاران سال قدمت دارد. شواهد کاربرد سنگهای طبیعی برای درمان بیماریهای مختلف در قدیمی ترین تمدنهای بشری به چشم می خورد. بر اساس این شواهد، در طول تاریخ از سنگهای قیمتی و نیمه قیمتی برای مقاصد درمانی، محافظت افراد در برابر بلاهای طبیعی و تاثیرات نامطلوب محیطی استفاده می شده است.

قدیمی ترین گزارشها در مورد خواص درمانی گوهرها به هزاره ۴ پیش از میلاد باز می گردد. چنین به نظر می رسد که کتیبه های سومری و متون علوم ودایی مربوط به هند باستان، کهن ترین آثار بر جای مانده از این دانش قدیمی می باشند. در طب سنتی هند (آیورادا)، دستورات دقیقی در مورد تهیه پودر، خمیر و الگزیب (مخلوط حاوی الکل) با سنگهای شفابخش وجود دارد. متون و دستورات این طب تا به امروز حفظ شده و توسط پزشکان آن در سراسر دنیا و بخصوص در آمریکا، اروپا و هند بکار گرفته می شود.

در چین باستان نیز درمانگران از خواص ارتعاشی سنگها آگاه بوده اند. کتاب امپراطور زرد (حدود ۵۰۰ سال قبل) که توسط پی یو نگاشته و گردآوری شده دارای توضیحات فراوانی در مورد گوهرها و تاثیر آنها بر بدن انسان است. امروزه نیز کشور چین یکی از بزرگترین عرضه کنندگان گوهرها و سنگهای شفابخش در سراسر دنیا است.

ارسطو فیلسوف مشهور یونانی نیز از قدرت ویژه و منحصر به فرد سنگهای شفابخش صحبت کرده است. رومیان نیز تحت تاثیر آموزه های یونان و سایر تمدنهای باستانی، همواره سنگهای صیقل داده شده را برای رفع بیماری و بد شانسی با خود حمل کرده و در جنگ ها در زره و سپر و شمشیر خود از آنها استفاده می کردند. در دین مبارک اسلام نیز استفاده از انگشتر با نگین عقیق، فیروزه، و حجرالشمس به مومنین توصیه شده و با استناد به کتب دینی، انمه اطهار غالباً نگین انگشتری بر دست داشته اند.

دانشمندان ایرانی در دوره پس از اسلام نیز توجه و عنایت ویژه ای به گوهرها و سنگهای شفابخش داشته اند که از این میان می توان به صباح بن عمران از جواهر شناسان عهد هارون الرشید خلیفه عباسی و عطاربن محمد، منجم و مولف کتاب منافع الاحجار اشاره نمود. ابن سینا، حکیم عالیقدر پارسی نیز، در درمان تمایل به خودکشی از سببترین استفاده می کرده است.

شاید به جرات بتوان گفت پرارزشترین و مهمترین کتب گوهر شناسی ایران، کتاب "الجواهر فی الجواهر" تالیف ابوریحان بیرونی به زبان عربی و رساله "تنسوخنامه ایلخانی" (معروف به رساله جوهریه) تالیف خواجه نصیرالدین طوسی به زبان فارسی است. تنسوخنامه ایلخانی که در عهد پادشاهی هلاکوخان (۶۴۳-۶۵۳ ق.) و به امر او توسط خواجه نصیرالدین طوسی به رشته تحریر درآمده است، شامل منافع و خواص و صفات گوهرها و سنگهای بیش بها است.

یک درمانگر زن مشهور به نام هلیدگارد، در قرن دوازدهم میلادی (اروپای قرون وسطی) در کتاب معروف خود به نام "فیزیکا" به طور مفصل به توضیح خواص درمانی سنگهای نیمه قیمتی پرداخته است. یک از این درمانهای طبیعی شامل قراردادن سنگهای خاص بر روی نقاطی از بدن و نوشیدن آب از ظرفی بوده که سنگهای شفابخش به مدت یک شبانه روز در آن قرار داده شده باشد.

چارلسوس، پرآوازه ترین پزشک اروپا در دوران رنسانس، در مورد ویژگیهای شفابخش سنگها و مواد معدنی و ارتباط این خواص با ساختمان فیزیکی و فرمول شیمیایی آنها به بررسی و مطالعه پرداخته است. او پس از سالها مطالعه و به دنبال کسب تجربیات متعدد، به این نتیجه رسیده است که از سنگهای ساییده شده و یا خرد شده می توان نه تنها برای درمان علایم بیماریها، بلکه برای علاج دلایل عمیق بیماری هم استفاده کرد.

## سوالات

در چه ساعات یا روزهایی گرفتن این انرژی از سنگها مناسب تر است؟ و اصلاً چه نوع سنگهایی روی ما تاثیرگذار هستند؟

\*در این زمان چه باید کرد؟

\*با چه چیزی می شود سنگها را پاک و شارژ کرد؟

\*بعد از انجام این مراحل نوبت گرفتن انرژی است. این کار را چگونه باید انجام داد؟

\*چه سنگی برای کارهای فکری و تقویت اعصاب مناسب است؟

\*چه سنگی در درمان نگرانی ها و در مشکلات روحی به ما کمک می کند؟

\*برای درمان افسردگی سنگی وجود دارد؟

\*چه سنگی غرور و حسادت را از بین می برد؟

\*در درمان بیماری های پوستی چه سنگی مفید است؟

\*برای تقویت صفت های خوب و ویژه آیا سنگی وجود دارد؟

\*چه سنگی برای تمرکز و آرامش و تقویت حواس مفید است؟

\*آیا سنگی وجود دارد که غصه را از انسان دور کند؟

\*چه سنگی انسان افسرده و خشمگین و غمگین را از نظر روحی کنترل می کند؟  
 \*سنگی وجود دارد که باعث خوش شانسی شود؟  
 \*سنگ آماتیست در درمان چه بیماری هایی مؤثر است؟  
 \*عقیق چه خاصیتی دارد؟  
 \*فیروزه از قدیم الایام در بین ما ایرانیان جایگاه ویژه ای داشته است از خاصیت های درمانی این سنگ چیست؟  
 \*مروارید نیز سنگی است که مورد پسند اکثر خانمها است در این مورد هم توضیح دهید.  
 \*لاجورد چه خاصیتی دارد؟  
 \*یاقوت کبود چه خاصیت درمانی دارد؟  
 \*سنگ کهربا چه خاصیتی دارد؟  
 \*سنگی که باعث افزایش عشق و محبت باشد، وجود دارد؟  
 \*یاقوت قرمز چه خاصیتی دارد؟  
 \*در مورد زمرد چه خاصیتی دارد؟  
 \*در چه ساعات یا روزهایی گرفتن این انرژی از سنگها مناسب تر است؟ و اصلاً چه نوع سنگهایی روی ما تأثیرگذار هستند؟

-این کار منطقی و عقل نمی طلبد، بلکه باید اشخاص درجه های قلب خود را باز بگذارند و به خود این فرصت را بدهند تا آن خود برترشان سنگی را که در يك لحظه بخصوص به آن احساس نیاز می کنند، انتخاب کند. با اطمینان می گویم که این کار شدنی است و سنگ شما را انتخاب می کند. اگر در این مورد شك دارید یا در مورد چند سنگ تردید می کنید، آنها را در دستان خود قرار دهید، آنگاه متوجه خواهید شد که با گرم شدن یکی از آنها، سنگ نسبت به شما واکنش مناسب نشان داده است.

\*در این زمان چه باید کرد؟  
 -باید سنگ را بشویید و آن را از ناخالصی ها پاک کنید. گاهی اوقات سنگی در اختیار شما قرار می گیرد تا شما بتوانید از آن انرژی بگیریید. شاید این سنگ قبل از شما مورد استفاده شخصی بوده که دچار بیماری و ناراحتی خاص بوده است. این سنگ از نظر فیزیکی به شما آسیب نمی رساند، ولی امکان دارد که افکار پریشان و انرژی منفی شخص قبلی را همراه داشته باشد و آن انرژی منفی شما را آزار دهد. بنابراین باید سنگها را پاک کرد.

\*با چه چیزی می شود سنگها را پاک و شارژ کرد؟  
 -آب، آتش، خاک و نمک دریا از عوامل پاک کننده سنگ هستند. شما می توانید سنگ مورد نظرتان را در حدود ۶ تا ۸ ساعت در آب جاری قرار داده و تمیز کنید یا آن را داخل خاک بگذارید و سپس آن را بشویید. گاهی هم می شود سنگ را روی شعله شمع قرار داد یا اینکه از نمک خشک دریا برای پاک کردن آن استفاده کرد.

\*بعد از انجام این مراحل نوبت گرفتن انرژی است. این کار را چگونه باید انجام داد؟  
 -پس از پاکسازی سنگ می توانید به پشت دراز بکشید و آرامش بگیرید. مدت زمان مناسب معمولاً ۲۰ دقیقه است. بعد از اتمام این کار چند دقیقه در همان حالت باید باقی ماند. بعد سنگ را برداشته و به آرامی باید بلند شد، سنگ را شست، زیرا انرژی منفی و افکار پریشان که به سنگ منتقل شده را تخلیه کرد. افراد بر حسب نیازشان می توانند این کار را انجام دهند. البته يك نکته را هرگز نباید از یاد برد و آن اینکه این کار در مورد تمام سنگها صدق نمی کند، باید بعضی از سنگها را مستقیماً روی محل درد قرار داد. بعضی از آنها را در آب قرار داد و بعد آب آن را نوشید.

\*بهتر است در مورد ۲۰ خصوصیات سنگها و نامشان بیشتر بگویید .  
 چه سنگی برای کارهای فکری و تقویت اعصاب مناسب است؟  
 -سنگ آزوریت (Azurite) که به رنگ آبی پررنگ است و سختی اش خیلی کم است. معادن این سنگ در فرانسه، ایتالیا و آمریکا قرار دارد. این سنگ را می توان روی چاکرای پیشانی قرار داد تا باعث باز شدن چشم سوم شود، هرچند که این سنگ برای تمام چاکراها مناسب است. این سنگ برای افرادی که کارهای فکری می کنند، مفید است، از جمله دانش آموزان و دانشجویان آن را می توانند یا روی میزشان یا در نزدیکی محل کارشان قرار دهند. آندریت تمرکز حواس را تقویت می کند و آگاهی را بالا می برد و برای کسانی که مدیتیشن (Meditation) می کنند، بسیار مناسب است. سیستم مرکز عصبی و مفصل را تقویت می کند و گردش خون را منظم می سازد. این سنگ در برابر حرارت حساس است و نباید بیشتر از يك ساعت در برابر نور خورشید قرار گیرد.  
 \*برای شارژ آن چه باید کرد؟  
 -ماهی يك بار باید روی آن نمک دریا مالید و بعد آن را تمیز کرد.

\*چه سنگی در درمان نگرانی ها و در مشکلات روحی به ما کمک می کند؟  
 -آزوریت - مالاکیت (Azurite - Malachite) که مثل سنگ قبل حساس و شکننده است و نگهداری اش هم مثل آن است را باید روی چاکرای پیشانی قرار داد. این سنگ مانع نگرانی می شود و نوسانات خلق و خو را تعدیل می کند. صبوری و نظم را به ما می آموزد، تقویت کننده مهره ها، ماهیچه ها، عضلات و غده تیموس که در پایین ترین قسمت گردن قرار دارد، است. در دهان ناراحتی های کیسه صفر، کبد، زخم معده و درمان در مراحل اولیه تأثیرات خوبی نشان داده و به شفاف شدن پوست کمک می کند.

\*برای درمان افسردگی سنگی وجود دارد؟  
 -بله آمازونیت (Amazonite) که رنگ آن آبی متمایل به سبز است و برای چاکرای قلب و گلو مناسب است. این سنگ به متولدین بهمن (دلو) انرژی حیاتی می دهد. این سنگ را باید هفته ای یکبار زیر آب جاری شست تا شارژ شود. برای دردهای گردن و کشیدگی عضلات باید این سنگ را به صورت دورانی خلاف عقربه های ساعت آرام گردانید. این سنگ انرژی و تحرک را تقویت می کند و علاوه بر درمان افسردگی برای زنان باردار مفید و مؤثر است و شاخه عصبی و مغز را تقویت می کند.

\*سنگ آماتیست در درمان چه بیماری هایی مؤثر است؟  
 -آماتیست (Amethyst) به رنگ بنفش تابنفش ارغوانی است و برای چاکرای تاج سر مناسب است و نشانه متولدین آذر و اسفند و بهمن و شهریور است. کسانی که بیماری خونی و ناراحتی های لوزالمعده دارند می توانند این سنگ را بعد از شست و شوی کامل يك شب در نیم لیتر آب قرار داده و صبح ناشتا آن آب را بنوشند و بعد از استفاده می توانند آن را يك یا دوبار در ماه در زیر آب روان شسته و تخلیه کنند. برخی از مردم بر این باور هستند که این سنگ رنگ چهره را روشن و باز کرده و از طاسی سر جلوگیری می کند. در زیورهای مردم مصر و یونان از

این سنگ زیاد استفاده می‌شود. آماتیست به شخص آرامش، شادی و شجاعت می‌بخشد و برطرف کننده مشکلات روانی و استرس است. این سنگ برای کودکانی که دچار حملات عصبی یا خشم می‌شوند بسیار مؤثر است و برطرف کننده سرگیجه و اختلالات چشمی است

\*چه سنگی غرور و حسادت را از بین می‌برد؟

-الماس (Diamant) که در رنگهای سفید روشن، قهوه ای مایل به زرد، نارنجی روشن و سیاه دیده می‌شود و از معادن آفریقای جنوبی، هند، برزیل، روسیه و استرالیا تولید می‌شود. اسم الماس از لغت یونانی آداماس گرفته شده و به معنای عشق ابدی و تسخیر ناپذیری است. الماس نشانه متولدین مرداد، دی و فروردین است. این سنگ روی تمام سیستم بدن تأثیر می‌گذارد و از به وجود آمدن سنگ کلیه، کیسه صفرا و مثانه جلوگیری می‌کند. الماس روی دستگاه گوارش اثر مطلوبی دارد و اعصاب و مغز را نیرو می‌دهد، در رفع مسمومیت، تقویت چشم، تسکین نقرس و مصونیت بدن تأثیر بسزایی دارد. الماس ما را از اشتباهاتی که می‌کنیم آگاه می‌کند و غرور و خودخواهی و حس حسادت را تعدیل کرده و از بین می‌برد. برای درمان بهتر است از سنگ تتراشیده الماس استفاده شود و پس از هر بار استفاده باید آن را زیر آب شسته و زمان کوتاهی در زیر نور خورشید قرار داد.

\*در درمان بیماری‌های پوستی چه سنگی مفید است؟

-اون تورین (Aventurine) که رنگ آن ترکیبی از خاکستری، کمرنگ ناشیری کمرنگ است. این سنگ مختص چاکرای قلب است. برای درمان بیماریهای پوستی - آبله و جوشها مؤثر است. این سنگ را در يك لیوان بیندازید و بگذارید يك شب تا صبح در آب بماند سپس پنبه یا گاز را به این آب آغشته کرده و به محل‌های مورد نظر به صورت ضربه ملایم بزنید.

آز ماساژ دادن پوست باید پرهیز شود. این کار را تا خوب شدن کامل پوست باید ادامه داد. یکی دوبار آن را در آب جاری بشویید و چندین ساعت در برابر نور مستقیم خورشید قرار دهید. این سنگ به متولدین اردیبهشت، تیر، آذر تعلق دارد.

این سنگ علاوه بر آلرژی‌های پوستی - آگزما- آکنه‌ها برای بیماری چشمی -ریزش اشک و شوره سر مفید است. اون تورین باعث گشاده رویی، خونسردی، صبوری، شوخ طبعی و آرامش است. ارتعاشات اون تورین مشکلات قلبی و عصبی را برطرف می‌کند.

\*برای تقویت صفت‌های خوب و ویژه آیا سنگی وجود دارد؟

-اوپال (Opal) با طیف‌های نوری رنگین‌مانی که دارد در رنگهای گوناگون یافت می‌شود. محل کشف آن استرالیا، برزیل، مجارستان، چکسلواکی می‌باشد. برای چاکرای تاج سر استفاده می‌شود. این سنگ به طلسم خوشبختی معروف است و برای هنرپیشگان و موسیقیدانان مناسب است. این سنگ متعلق به متولدین فروردین، آبان، آذر و بهمن می‌باشد. اوپال برای درمان ناراحتی‌های معده، روده، جریان خون بسیار مفید است. گلبول‌های قرمز خون را افزایش می‌دهد. اوپال سفید چشم‌های ما را بر زندگی و افکار درونی باز می‌کند و باعث تقویت صفت‌های خوب می‌شود.

\*چه سنگی برای تمرکز و آرامش و تقویت حواس مفید است؟

-فلورین (Florine) در رنگهای سفید، آبی کمرنگ، سبز، زرد و بنفش یافت می‌شود. رنگ آبی روشن آن برای متولدین بهمن و بنفش آن برای متولدین اسفند مناسب است. از فلورین برای چاکرای تاج سر و چاکرای پیشانی می‌توان استفاده کرد. قدرت کنشش این سنگ در تمرکز بسیار زیاد است. این سنگ احساس و الهام ما را در برابر مسائل زندگی، دوست‌یابی و مسؤولیت‌پذیری تقویت می‌کند و یکی از مناسب‌ترین سنگها برای انجام مدیتیشن است و برای تمرکز و تقویت حواس بسیار مفید است و روی افراد مبتلا به سندرم داون یا منگولیسم تأثیر بسیار خوبی دارد. برای بیماریهای استخوانی و عوارض زخم‌ها مفید است و بخصوص برای کودکان در حال رشد که نیاز به جذب مواد معدنی و شیمیایی غذاها دارند کمک می‌کند. این سنگ را ماهی یک یا دو بار در آب بشویید و در معرض نور خورشید قرار دهید.

\*آیا سنگی وجود دارد که غصه را از انسان دور کند؟

-پریدوت (Peridot) به رنگ سبز یا سبز زیتونی است. متعلق به چاکرای قلب است. به متولدین ماه‌های خرداد و مرداد مربوط است. برای درمان آگزما می‌توان چند قطعه سنگ پریدوت را ۱۲ ساعت در يك لیوان روغن فشرده شده خنك (از شب تا صبح) قرار دهید بعد با يك گاز این محلول را روی محل‌های مورد نظر بمالید. حتماً دقت کنید که پوست را مالش ندهید. اگر دوست داشته باشید می‌توانید به جای روغن زیتون از يك لیوان آب استفاده کنید. بعد از هر بار استفاده حتماً این سنگها را در زیر جریان آب بشویید و در معرض خورشید قرار دهید. این سنگ ما را در برابر تأثیر دیگران محافظت می‌کند و قدرت مبارزه و ایستادگی می‌دهد و اندوه و غصه را دور می‌کند. داشتن گردنبندی از پریدوت به گردن مانند انرژی محرکه‌ای برای کسانی است که به زمان اهمیت می‌دهند. این سنگ برای ناراحتی‌های قلبی و پوستی و ناراحتی‌های داخلی مؤثر است. بافت‌ها را اصلاح و استخوان‌ها را قوی می‌کند.

## \*عقیق چه خاصیتی دارد؟

-عقیق (Agate) یکی از قدیمی‌ترین سنگ‌های شناخته شده و به کار گرفته شده از دوران بسیار کهن تا به امروز است. این سنگ برای چاکرای خاجی استفاده می‌شود که اگر نارنجی باشد بهتر است. مربوط به متولدین اردیبهشت و آبان است. زمانی که چشم‌هایتان خیلی خسته است می‌توانید روی پلک‌هایتان قطعه‌ای عقیق قرار داده و به مدت بیست دقیقه در همان حال باقی بمانید. پس از مصرف عقیق را در آب جاری بشویید و می‌توانید در اشعه خورشید نیز قرار دهید. ارتعاشات منفی را از شما دور می‌کند و قدرت بیان را آسان می‌کند. این سنگ برای درمان سر درد، پشت درد، گرفتگی عضلانی، دردهای کلیه، پروستات، روده، کبد، ریه و معده مفید است.

\*چه سنگی انسان افسرده و خشمگین و غمگین را از نظر روحی کنترل می‌کند؟

-سیتترین (Citrine) از سبز متمایل به زرد تا زرد متمایل به قهوه ای دیده می‌شود. این سنگ مناسب شبکه خورشیدی است و مربوط به ماه‌های خرداد، اردیبهشت، مرداد و شهریور است. برای کسانی که غمگین و افسرده و خشمگین هستند مفید است. هوشیاری ما را در برابر کوتاهی‌ها نسبت به خودمان که باعث آسیب‌پذیری مان شده افزایش می‌دهد. با حمایت این سنگ احساس تازه‌ای نسبت به زندگی

پیدا می کنیم. مشکلات غده ای را تسکین می دهد و سوخت و ساز بدن را متعادل می کند و برای دستگاه گوارش خون و تقویت اعصاب مفید است.

\*سنگی وجود دارد که باعث خوش شانسی شود؟

-سنگ ماه (Moon Stone) به رنگ زرد متمایل به نارنجی است. این سنگ برای چاکرای دوم استفاده می شود. این سنگ برای درمان اختلالات هورمونی خانم ها بسیار مفید است. در باروری و ازدیاد شیر مادر مؤثر است. مادران می توانند این سنگ را برگردن آویزند بطوری که بین دو سینه قرار گیرد و با خود داشته باشند البته در زیر تابش قرص کامل سعی کنید از این سنگ استفاده نکنید. از مسافران حمایت می کند و معتقدند که این سنگ شانس می آورد، برای غدد زنانگی بسیار مفید است، الهامات و حساسیت را زیاد می کند و برای مدیتیشن نیز مناسب است. این سنگ را با آب بشویید و در زیر تابش نور خورشید قرار دهید.

\*فیروزه از قدیم الایام در بین ما ایرانیان جایگاه ویژه ای داشته است از خاصیت های درمانی این سنگ بگویید. -فیروزه (Turquoise) به رنگهای آبی فیروزه ای، آبی متمایل به سبز در طبیعت یافت می شود. این سنگ باعث نشاط و شادی می شود. اعتماد به نفس را زیاد می کند و انسان را در برابر کابوس ها، خواب های آشفته، ارتعاشات منفی و زیان بار حمایت می کند و به قول برخی طلسم صاحب آن است. این سنگ برای تمام بیماری های که در اثر کمبود مواد غذایی ایجاد شده مفید است و عملکردهای نادرست کبد- التهابات غدد ریوی- بیماریهای تنفسی و قلب را اصلاح می کند. این سنگ به متولدین اسفند تعلق دارد و مناسب برای چاکرای گلو است. فیروزه را می توانید به مدت ده دقیقه بر روی چاکرای کودکانی که حمام کرده اند قرار دهید. فیروزه را از عطر - آب - صابون - روغن و نور خورشید دور نگه دارید. برای تمیز کردن و شارژ آن را داخل نمک دریا قرار دهید.

\*مروارید نیز سنگی است که مورد پسند اکثر خانمها است در این مورد هم توضیح دهید.

-این سنگ آهکی در داخل صدف شکل می گیرد. در رنگهای سفید - زرد طلایی - خاکستری - سیاه یا صورتی یافت می شود. گردنبندی از این سنگ را اگر همراه داشته باشید شما را در برابر نگون بختی حمایت می کند. مروارید نشانه متولدین ماههای تیر، مهر، اسفند و مروارید سیاه متعلق به متولدین دی ماه می باشد. این سنگها را محبوس نکنید چون در خشندگی خود را از دست می دهند. این سنگها را یک بار در ماه در نمک خالص دریا تمیز کنید. مروارید نگرانی و اضطراب را از بین می برد. مروارید برای زخم معده- ناراحتی های روده- سردرد مفید است. چشم ها را تقویت می کند برای تقویت طحال و غدد فوق کلیوی مؤثر است کمبود کلسیم را جبران می کند.

\*لاجورد چه خاصیتی دارد؟

-لاجورد (Lapis - Lazwi) از جمله سنگهایی است که انسان هزاران سال پیش به آن دست یافته و از آن زیورهای گوناگونی برای خود ساخته است. رنگ آن آبی تیره و به متولدین ماههای آذر، دی، بهمن و اسفند تعلق دارد. آگاهی ما را بالا می برد و به عنوان سنگ عشق و دوستی معرفی شده، افسردگی را از بین برده و شادی را جایگزین می کند، برای فشار خون بالا بسیار خوب است، تب را کاهش می دهد عمل ریه ها، لنف ها و غده تیروئید را تقویت می کند و برای تمیز کردن آن بهتر است آن را در نمک خشک دریا قرار دهید.

\*یاقوت کبود چه خاصیت درمانی دارد؟

-یاقوت کبود (Sophir) یکی از سنگهای مناسب برای مدیتیشن است. شما را در تصمیماتتان حمایت می کند. این سنگ با ارتعاشات خود انرژی صاحبش را تقویت می کند. یاقوت کبود سنگ عقل، واقعیت و خرد است. این سنگ را برای از بین بردن بیخوابی که موجب ناراحتی های عصبی می شود، باید روی چاکرای پیشانی یا چشم سوم قرار داد. برای بسیاری از بیماریهای از جمله ناراحتی های پوستی- مو- ناخن سوزش معده و ناراحتی های مزمن گوش - فک - سینوسها- تومورها- سرگیجه بسیار مؤثر است. برای کودکانی که دچار لکنت زبان هستند می تواند آن را به همراه کلسدوئین (Calcedoine) به گردن خود بیاویزند. برای تخلیه این سنگ را در نمک خشک دریا قرار دهید و در حدود یک ساعت بگذارید در نور خورشید شارژ شود. این سنگ به متولدین اردیبهشت، شهریور، اسفند، آبی تیره آن به آذر و آبی روشن آن به خرداد تعلق دارد.

\*در مورد سنگ کهربا بگویید.

-سنگ کهربا (Ambre) از فسیل صمغ درختان کاج تشکیل می شود و قدمت آن به میلیونها سال می رسد. به رنگ زرد و زرد متمایل به قهوه ای عسلی است. انرژی هایی را که در اثر عوامل محیطی به وجود می آید شفا می دهد. برای دندان درد کودکان و ناراحتی ریشه دندان بزرگ سالان مفید است و سوخت و ساز بدن را افزایش می دهد. برای ناراحتی های چشم - گوش - گلو - عفونت ها - مجاری تنفسی - زخمها و التهابات پانو زانو مفید است. کهربا نیروی اراده را افزایش و ما را از نیروهای خودمان آگاه می سازد. کهربا سنگ متولدین خرداد، مرداد و شهریور است. به چاکرای شبکه خورشیدی تعلق دارد، برای درمان رماتیسم می توان این سنگ را ۱۲ ساعت در داخل یک لیوان آب قرار داده و صبح ناشتا آن را نوشید.

\*سنگی که باعث افزایش عشق و محبت باشد، وجود دارد؟

-کوارتز در رنگهای سفید شیشه ای - سفید با رگه های تورمالین سیاه- آبی- صورتی- دودی- قرمز یافت می شوند. کوارتز آبی برای افسردگی و کوارتز دودی رفع نگرانی کرده و دید صاحبش را نسبت به زندگی مثبت می کند. این سنگ برای چاکرای طحال است و مخصوص متولدین دی است . برای پانکراس - شکم - کلیه و اندامهای جنسی زن و مرد مفید است. کوارتز قرمز مخصوص چاکرای شبکه خورشیدی و متعلق به متولدین خرداد و مرداد است. نیروی ایمنی بدن را تقویت و برای ناراحتی ریوی مفید است. کوارتز شیری از شفافیت به تیرگی می رود . خشنکی را از بین می برد باعث توازن و هماهنگی در زندگی می شود، عشق را زیاد و عوامل منفی را می زداید، تقویت کننده و محرک دستگاه گوارش- سیستم عصبی- غدد و ریه ها و همچنین بافت های چربی می باشد. کوارتز شیری با فشاری از تورمالین نیروی تازه ای پس از شرایط سخت و ناهنجار به انسان می دهد . کسانی که با دوست یا همسر خود مشکلی دارند این سنگ را همراه داشته باشند این سنگ برای قلب و جریان خون مفید و غدد هورمونی زنان و همچنین مردان را تنظیم می کند و به درمان ناراحتی های استخوانی- زخم ها کمک می کند . عم دوری از وطن را از بین می برد این سنگ برای هنر پیشگان بسیار مناسب است و افسردگی و ناراحتی های روحی را التیام می دهد.

\* یاقوت قرمز چه خاصیتی دارد؟

یاقوت قرمز (Rubis)

فشار خون خیلی پایین را افزایش می دهد و حالت ناتوانی و ضعف را از بین می برد. ع  
مل متابولیسم بدن را آسان و غدد و اعصاب را تقویت می کند .  
این سنگ در حالت تمرکز موجب پرورش نیروهای معنوی می شود. حامی خوبی در برابر انرژی های منفی می  
باشد .  
یاقوت قرمز به متولدین مرداد، فروردین، تیر تعلق دارد و برای چاکرای ریشه و قلب استفاده می شود برای تخلیه در  
آب جاری شسته شود.

\* در مورد زمرد بگویید

(Emerald) به معنی سبز است که از کلمه یونانی اسماراگدوس Smaragdus گرفته شده است. زمرد از سنگ  
های قیمتی است رنگ آن سبز است که هر چه پررنگ تر و درخشانتر باشد گرانبهاتر است در برابر حرارت بیش از  
۸۰۰ درجه سانتیگراد رنگ باخته کدر می شود و امکان شکستن آن بسیار است. این زمردها تراش مخصوص به  
خود را دارند که به آن تراش زمردگونه می گویند. زمرد هر چه کمرنگ تر، کدرتر و دارای ترک باشد نامرغوبتر است به  
همین خاطر گاهی آنها را به صورت دامله یا کابوشن و یا گنبدی می تراشند. از دوران کهن بیشترین ارزش را برای  
زمرد قائل بوده و رنگ سبز آن را به مزرعه سرسبز تشبیه می کردند. در گذشته های دور افسانه های بسیاری  
در مورد زمرد نوشته اند. معتقد بودند که اگر قطعه ای از زمرد را در برابر چشمان افعی نگه داریم بازتاب نوری که از  
این سنگ چشمان افعی را کور خواهد کرد و یا این سنگ خلق و خوی اعتدال به صاحب خود داده و ثروت او را زیاد  
خواهد کرد و یا باعث پیشگیری از بیماری ها خواهد بود. از نظر روانی آرامش و اعتدال ایجاد می کند درباره معادن  
کلنوپاترا نیز بسیار نوشته اند و یا علاقه رومی ها به این جواهر و ... و یا این که چینی های قدیم از خرد و پودر  
کردن آن در علم پزشکی استفاده می کردند. امروزه کشفیات دیگری درباره این گوهر گرانبها کرده اند و آن اینکه اثر  
مثبت بر روح و روان دارد. به کسانی که مدیتیشن می کنند و یا در جستجوی راه های معنوی هستند کمک می کند.  
حالت های دلواپسی و نگرانی ، حساسیت های بی مورد و زودرنجی را از بین می برد. حس برتر را در انسان قوی  
می کند قدرت بیان را زیاد می کند. برخی معتقدند که این سنگ طلسم خوشبختی برای هنرپیشگان و موسیقی  
دانان است و برای پزشکان و راهیان سفر و پداری که با فرزندان خود تناسخی ندارند بسیار خوب است.  
بر جسم فیزیکی نیز تأثیرات مطلوب دارد: در بهبود ناراحتی های قلبی - فشار خون - گرفتگی رگ ها - بیماری  
دیابت - مجاری کیسه صفرا - کبد - دستگاه گوارش - دردهای ستون فقرات - درد مفاصل - رماتیسم - پارکینسون  
- صرع بسیار مفید است. آب زمرد چشمان خسته و ضعیف را تقویت می کند. تب و گریپ کودکان را درمان می  
کند. برای درد ناحیه ستون فقرات می توان آن را مستقیم روی ناحیه دردناک قرار داد .  
این سنگ بر تمام چاکراها بویژه چاکرای قلب تأثیر مثبت می گذارد .  
بعد از هر بار استفاده در زیر آب جاری شسته و یکبار در ماه در برابر نور خورشید قرار دهید تا دوباره شارژ شود .  
این سنگ به متولدین اردیبهشت و تیر تعلق دارد..

## اگر هنرمند هستید

«آزمرد» می تواند در افزایش ادراکات شهودی شما موثر باشد و نبوغ هنریتان را افزایش دهد .  
اگر خلبان یا مهماندار هواپیما هستید و یا به هر علتی مدام در سفرهای هوایی هستید «آزمرد» فیروزه «آکه» به سنگ  
حامی هم معروف است می تواند به شما احساس امنیتی بیشتر از شرکت های بیمه معتبر اعطا کند  
«آ» حتی اگر به هر جور اعتیادی مبتلا شده اید، سنگ «آ» اونیکس «آ» بیش از سایر درمان های ضداعتیاد به یاریتان  
می آید. باور کنید سنگ درمانی برای هر مشکلی چاره ای دارد. تا آنجا که این باور وجود دارد به گردن آویختن  
یاقوت قرمز، پیوندهای زناشویی را محکمتر می کند.

علم گمشده

«علم گمشده» نامی است که سنگ درمانگران و گوهرشناسان بر علم ریشه شناسی، طبقه بندی و خواص  
درمانی سنگ ها گذاشته اند .

سنگ درمانی که مدتی است در اروپا، آمریکا و خاورمیانه دوباره متداول شده است ریشه ای شش هزار ساله  
دارد. منابع مکتوب زیادی از سابقه آن در دست نیست چرا که عالمان اصلی این علم که کاهنان مصری و  
دانشمندان هندی و چینی بوده اند از ترس آنکه مبدا نسخه های جادویی این روش درمانی به دست اغیار بیفتند و  
حق انحصاری آنها از بین برود، منابع مکتوب را از میان برده اند و کشف رازهای این علم را به عهده بشر امروزی  
نهاده اند .

اکنون به غیر از اطلاعاتی مبهم، تکه تکه و ناقص از این رشته درمانی چیز بیشتری در دست نیست اما ذهن  
جست و جوگر و نیاز هر دم فزاینده انسان به علوم ماوراءالطبیعه و افزایش جنبه های رمزآلود زندگی برای مقاومت  
در برابر توسعه و رواج تکنولوژی و مکانیزه شدن آن موجب شده است او با عزمی جزم دوباره به سوی کشف  
رازهای ناشناخته علوم و درمان های قدیمی برود و بیش از هر چیز «آ» علم گمشده «آ» را احیا کند .  
گردنبندی از یاقوت کبود

«آرامش پیروز» گوهرشناس و طراح جواهر است. او از پنج سال پیش فعالیت در این رشته را از موسسه (gia)  
وابسته به وزارت صنایع و معدن آغاز کرده و اکنون برای ساخت جواهرات سفارش می گیرد. يك تکه سنگ بزرگ  
«آ» کوارتز «آ» بر میز کارش جلوه می فرزند «آ». کوارتز کریستال طبیعی و تسکین دهنده سیستم عصبی است. این  
سنگ نیروهای اخلاکگر محیط را از بین می برد و باعث آرامش انسان می شود. اگر يك کوارتز در اتاقی که در آن  
زندگی می کنید داشته باشید انرژی منفی محیط را می گیرد و به شما آرامش می دهد «آ». آرامش  
پیروز، سنگ ها را بنا بر منشاء به وجود آمدن آنها تقسیم بندی می کند. مثلاً عقیق و کهربا سنگ هایی هستند  
که در اثر ذوب شدن «آ» ماگما «آ» یا گدازه های آتشفشان به وجود آمده اند. گاهی اوقات این گدازه ها روی گیاهان  
جاری شده و در همان حال به سرعت سرد شده اند. عقیق های خزه دار از جنس این نوع سنگ ها هستند که  
باقی مانده گیاهان در آنها دیده می شوند .

«آ» کراتیه «آ» طراح و جواهرساز مشهور فرانسوی هر وقت شماره جدیدی از مجله مربوط به نوآوری های خودش در  
حوزه جواهر را منتشر می کند حتماً طرحی با استفاده از «آ» عقیق یمنی «آ» در آن می گنجاند. این سنگ محبوب  
ترین سنگ طراح بزرگ جواهرات است. به غیر از سنگ های آتشفشانی، سنگ های کریستالی هم در طبیعت

وجود دارند که تحت شرایط خاص فشار و دما در اعماق زمین کریستال شده اند مثل انواع سنگ های کوارتز، سنگ آمانیست، زمرد و توپاز .

## هر ماه، يك سنگ و چندین تاثیر

می گویند در اروپا که تمایل به خرافات دوباره رواج یافته است در روزهای اواسط ماه ناگهان اخبارگو به شنوندگان توصیه می کند: «آ: فردا ماه کامل است. لطفاً به اعصابتان مسلط باشید»! در ایران هنوز به پدیده سنگ ها و سنگ درمانی به شکل يك فضیه تفننی نگاه می شود. هرچند آخرین خبرها حاکی است که يك کلینیک سنگ درمانی در تهران افتتاح شده است .

در بیشتر کتاب های طالع بینی برای متولدین هر ماه نام سنگ مخصوص آمده است . گوهرشناس ما که متولد آبان ماه است گردن بندی از یاقوت کبود به گردن دارد. این سنگ دارای خاصیت شفابخشی است و روی سلول های پوست، مو و ناخن اثر مثبت می گذارد. یاقوت کبود درد را کاهش می دهد و برای بیماری های مزمنی چون روماتیسم و نقرس به کار می آید. «آ: پیروز» در عین حال که به تاثیر قطعی و پایدار سنگ درمانی با تردید نگاه می کند اما استفاده از این روش را بی ضرر ارزیابی می کند.

آبه گفته او و طبق آنچه در منابع غیر ایرانی خوانده است این سینا هم در درمان کسانی که تمایل به خودکشی داشتند از سنگ کریستالی زرد رنگ «آ: سیتین» استفاده می کرده است. سیتین به همراه یاقوت قرمز، سنگ مخصوص آبانی هاست. این سنگ ضد افسردگی و نگرانی است و عوارض دیابت را از بین می برد. علاوه بر این ها سوخت و ساز سلولی را هم افزایش می دهد، بنابراین استفاده از آن برای افراد چاق توصیه می شود! رای انتساب هر سنگ به يك ماه خاص، در اندک منابع باقی مانده از گذشته چیزی یافت نمی شود «آ: رامش پیروز» معتقد است آنچه محرز است اینکه صحت این انتساب در طول زمان و بر اثر آزمون های مختلف و بی شمار از سوی پزشکان و درمانگران سایر علوم درمانی به اثبات رسیده است.

الماس که یکی از قویترین سنگ هاست، سنگ فروردینی هاست و با هر سنگ دیگری استفاده شود قدرت آن سنگ را افزایش می دهد. الماس روی اختلالات کلیه و مثانه اثر می گذارد و باعث تنظیم فعالیت آنها می شود. زمرد در متولدین اردیبهشت ماه اختصاص دارد. این سنگ، متعادل کننده روح و جسم است و بر روی تیروئید و تصلب شرائین اثر مثبت می گذارد. جالب است که از این سنگ برای درمان بیماران مبتلا به پارکینسون هم استفاده می شود.

آزمرد از نظر روانی الهام بخش است و یوگی ها را در حال مدیتیشن به سوی تمرکز بهتر راهنمایی می کند . اونیکس که اعتیاد را درمان می کند سنگ سیلیکاتی طبیعی و متعلق به متولدین مرداد ماه است. از آنجا که در شش هزار سال پیش هم اعتیاد به الکل و آبجو وجود داشته است کاهنان مصری استفاده از این سنگ را به معتادان توصیه می کردند. اونیکس از لحاظ روانی باعث هماهنگی روحی انسان می شود و دلگرمی به زندگی را افزایش می دهد. به نظر می رسد این سنگ با بالا بردن خودباوری و اعتماد به نفس موجب درمان اعتیاد می شده است .

فیروزه یا «آ: سنگ حامی» به متولدین آذرماه تعلق دارد. فیروزه بر عملکرد نادرست کبد اثر می گذارد و فعالیت آن را تصحیح می کند. قدرت و سوی چشم را هم افزایش می دهد. یکی از جالب ترین موارد وضعیت اهالی دی ماه است. آنها هیچ سنگ به خصوصی ندارند و در عین حال تمام سنگ ها برای آنها مفید هستند .

متولدین اسفند می توانند از «آ: مرجان» استفاده کنند. مرجان سنگی است که از گیاهان دریایی به دست می آید و چون منشأ آن از کلسیم است بر روی استخوان ها و بخصوص بیماری راشیتیس تاثیر مثبتی دارد. علاوه بر این به این افراد کمک می کند تا بتوانند انعطاف پذیری خود را افزایش دهند و از این طریق بیشتر با محیط خود کنار بیایند. آمانیست سنگ متولدین بهمن ماه است. این سنگ ضد اضطراب و کابوس است و به کسانی که بدخواب یا مضطربند توصیه می شود .

## فیروزه نیشابوری و طلسم

### خوشبختی

دامنه و گستره تاثیرات سنگ ها بسیار بیش از این هاست. تقریباً تمام سنگ های آتشفشانی و کریستالی در ایران یافت می شوند. منشأ ظهور برخی از آنها هم منحصرأ در ایران است. مثل فیروزه نیشابوری که از نظر رنگ و قطر سنگ در دنیا بی نظیر است. به فیروزه نیشابوری که سطح صاف و بدون رگه ای دارد «آ: عجم» می گویند در حالی که فیروزه رگه دار سایر نقاط را به نام «آ: شجر» می شناسند.

آبه غیر از فیروزه، کهربا هم در شمال ایران تولید می شود. در ایران معمولاً رسم نیست مردها به خود جواهر بیاویزند اما «آ: پیروز» از سفارشی از مشهد یاد می کند که مردی از او سنگ «آ: توپاز آبی» خواسته بود. آن هم برای اینکه این سنگ، جوان کننده روح است و نیروی حیات را افزایش می دهد. یوگی ها هم بیشتر کوارتز سفارش می دهند چون دنبال آرامش و تمرکز هستند. اوپال هم که از خانواده عقیق است، سنگی متعلق به کشور استرالیاست و بر اساس مفاد طالع بینی ها به ماه مهر تعلق دارد. این سنگ فشار خون را افزایش می دهد و افسردگی را از بین می برد به همین دلیل به «آ: طلسم خوشبختی» معروف است و طرفداران فراوانی دارد. شما چه نوع سنگی به کارتان می آید.

# چاکرای ۱

محل در بدن: بین اعضاء تناسلی و مقعد  
کاربرد: به علت تولید نیروی فوق العاده اش این چاکرا فقط برای استاد کاربرد دارد و دانشجویان به هیچ وجه چه در خودشان و چه در کلاسهای بالاتر روی بیماران با چاکرای ۱ کاری ندارند.

## چاکرای ۲

محل در بدن: درست بالای اعضاء تناسلی یا انتهای ستون فقرات  
کاربرد: اعضاء تکثیر شونده کلیه ها، شانه، لگن خاصره، اسپرم، تمام ترشحات و مایعات بدن، آقایان، تولید اسپرم و عقیم بودن، خانمها: عادی کردن دوران قاعدگی و کاهش خونریزی، سرطان و غده های اعضاء تناسلی خانمها و آقایان

## چاکرای ۳

محل در بدن: درست زیر ناف  
پن پشت، معده، کبد، طحال دستگاه گوارش، کیسه صفرا، سیستم عصبی خودکار، قدرت بخشیدن به کل بدن  
کاربرد: شکم، بخش پای

## چاکرای ۴

محل در بدن: در مرکز سینه  
کاربرد: قلب، قسمت بالایی پشت، قفسه سینه، پوست، دستگاه گردش خون و تمام بیماریهای مربوط به خون، بخش پایینی ریه، حفره شکم چاکرای ۵

محل در بدن: گلو، درست در میان استخوانهای ترقوه  
کاربرد: ریه ها، قسمت صوتی، برونشها، گلو، فک گردن، تیروئید، گواتر، صدا، پشت گردن، آسم و حساسیت های تنفسی، بیماریهای پوستی

## چاکرای ۶

محل در بدن: پیشانی میان دو ابرو  
کاربرد: صورت، چشم، ضنوایی، بینی، سینوس ها، مخخخ، غدد هیپوفیز، سیستم عصبی بدن، به علت حساس بودن هیچگاه با سه انگشت میانی مستقیم به چاکرای ۶ انرژی می دهیم.

## چاکرای ۷

محل در بدن: بالا و مرکز سر، تاج سر  
کاربرد: مغز مخچه، جمجمه، تمام بدن را کنترل میکند، سیستم عصبی بدن، چرخش خون، گوارشی و دفع، دردهای بین مهره ای و کلیه بیماریها (در صورت عدم تشخیص بیماری و حالات ضروری می توانید فقط از چاکرای ۷ استفاده کنید

# سنگ ها و خواص درمانی آن ها

نام کانی : آمیتیست

تاثیر روانی: تمرکز حواس ، تقویت فوای روحی ، رفع بیخوابی ، کابوسها و اضطرابها

درمان جسمی : سنگ شفا بخش میگرن ، فشارهای عصبی ، تنظیم غدد و هورمون ها، سنگ درمان بیماری های

روحی

روش شارژ : شستشو در آب روان ، دو ساعت شارژ در نور خورشید



نام کانی : اکومارین

تاثیر روانی: افزایش هوش و قدرت بیان

درمان جسمی : تقویت قلب ، انفارکتوس ، بیماریهای تنفسی ، رفع ناراحتی های گردن

روش شارژ : هر چهار روز در آب روان / دو ساعت نور خورشید

نام کانی : اوپال (عقیق سلیمانی)

تاثیر روانی: افزایش نیروهای مثبت و صفتهای خوب ایجاد شادی ، روشنایی و شمع قوی ، رفع نگرانی و افسردگی

وسستی

درمان جسمی : ناراحتی های گوارش معدن و روده ، گاستریت سرطان خون ، کم خونی ، تقویت قلب و جریان

خون

روش شارژ : در آب روان / نور خورشید

نام کانی : انیکس (عقیق سیاه)

تاثیر روانی: نیرودهی و تقویت و حمایت در برابر نیروهای منفی و اندوه و تاثرات روحی

درمان جسمی : تقویت پوست و مو، ناراحتیهای شنوایی . تقویت قلب و جریان خون بهبود پس از عمل جراحی

روش شارژ : شستشو یک بار در هفته . قرار دادن در خاک گلدان در هر ماه

نام کانی : اون تورین (دلربا)

تاثیر روانی: آرامش و بردباری ، خونسردی و سلامتی

درمان جسمی : رفع ناراحتیهای قلبی و پوستی و تقویت سیستم عصبی

روش شارژ : ماهی دو بار // آب و خورشید

نام کانی : چشم ببر

تاثیر روانی: ایجاد گرما و تحرک ، افکار مثبت و تمرکز ، رفع آسم و تقویت افراد ضعیف

درمان جسمی : تقویت استخوانها و مفاصل کبد ، گرما بخش

روش شارژ : دو تا سه بار در ماه // آب و خورشید

نام کانی : عقیق

تاثیر روانی: دفع انرژی های منفی و رفع انسداد های روحی ، افزایش تمرکز و قوای مغزی . تقویت رشد جسمی

و مغزی کودکان

درمان جسمی : تقویت کلیه و کبد ، مغز و قلب و دستگاه گوارش، دفع سر درد و گرفتاریها ی عضلانی و خستگی

چشمها ، مناسب دوران بارداری

روش شارژ : آب و خورشید

نام کانی : فیروزه

تاثیر روانی: جذب نیروهای مثبت ، شادی آور ، حامی اعتماد به نفس و استقامت ، دفع امواج منفی  
درمان جسمی : قدرت شفا بخشی بیکران در انواع بیماریهای ویروسی و باکتریایی ؛ چشم سوءتغذیه و  
مسمومیت‌های خونی  
روش شارژ : قرار دادن در نمک خشک خاک خشک و دور از افتاب

نام کانی : مروارید

تاثیر روانی: از بین بردن اضطراب و نگرانی و ایجاد ابتکار و الهام بخشی  
درمان جسمی : تقویت غدد ، اعصاب ، و عضلات ، رفع کمبود کلسیم  
روش شارژ : یک بار در ماه در نمک خالص

نام کانی : یشم

تاثیر روانی: ایجاد شادی ، نظم و تعادل و عشق  
درمان جسمی : تقویت گردش خون ، سیستم عصبی و سیستم ایمنی بدن  
روش شارژ : شستشو در آب در هر ماه

نام کانی : کهریا

تاثیر روانی: سیستم وجودی را پاک و تصفیه می گرداند  
درمان جسمی : کمک به کار کبد ، غدد مترشحه داخلی و رفع التهابات مفاصل و رماتیسم و کمر درد و آسم و  
عفونتها ، رفع بیماریهای دهان و دندان  
روش شارژ : شستشو در آب جاری شارژ با نور خورشید

نام کانی : لاجورد

تاثیر روانی: سنگ عشق و دوستی ، افزایش آگاهی و رفع بن بستهای احساسی آرامش بخش  
درمان جسمی : رفع دردهای عصبی ؛ گزش حشرات ، فشار خون و غدد لنفاوی  
روش شارژ : یک بار در هفته در نمک خشک دریا

- در فهرست پایانی این مقاله ، خلاصه ای از آثار درمانی هر یک از سنگهای مذکور در بیماریهای گوناگون یاد آوری  
می شود :

آرامش بخش : سنگ یشم

ارتروز : یاقوت کبود ، کهریا

التهاب مفاصل : کهریا

التهاب سینوس های فکی : یاقوت کبود ، فیروزه

آسم : کهریا ، زیر جد طلایی

آفت : کهربا ، يشم  
انگيزش آگاهی : عقیق سرخ  
تقویت آگاهی درونی : الماس  
آلرژی : کهربا  
افسردگی : فیروزه ، لاجورد

احساس ضعف و ناتوانی : یاقوت ، کریستال سنگ  
تقویت اراده : يشم ، الماس  
اختلال گردش خون : یاقوت  
استرس و فشارهای روانی : کریستال سنگ  
اصلاح شخصیت : عقیق قرمز ، لاجورد  
اضطراب درونی : زبرجد طلایی ، یاقوت  
اعتماد به نفس : لاجورد  
اگزما : کهربا  
التهاب روده و معده : يشم ، عقیق سرخ  
افزایش انرژی : یاقوت ریاال کریستال سنگ

رفع انسداد انرژی و درمان چاقی : کریستال سنگ  
مشکلات روحی و احساسی : کریستال سنگ ، عقیق سیاه  
بیماریهای مغز استخوان : زبرجد  
افزایش باروری : زبرجد و يشم  
برونشیت : یاقوت ، کهربا ، فیروزه  
بی اشتهاپی : زبرجد آبی  
افزایش قدرت بیان احساسات : زبرجد  
درمان بی تفاوتی و بی علافگی: عقیق سیاه  
مسمومیت : یاقوت قرمز  
خستگی و سردی پاها: عقیق سیاه ، کریستال سنگ ، يشم

تورم پاها : کهربا  
پایداری و ثبات : يشم ، عقیق سیاه و کریستال سنگ  
اختلالات ستون مهره ها : کهربا، کریستال سنگ ، زبرجد طلایی  
جلوگیری از پیری زود رس پوست : الماس ، یاقوت کبود  
تبخال : کهربا ، زبرجد  
درمان ضعف اعصاب: يشم و زبرجد طلایی  
مشکلات وزن : سنگ کریستال و عقیق سیاه  
رفع حسنگی چشم و تقویت بینایی : کریستال سنگ  
دفع چشم بد : فیروزه ، کهربا  
رفع حسادت : الماس ، یاقوت

رفع احساس حقارت : لاجورد  
خارش پوست: کهریا ، یاقوت کبود  
خستگی : کریستال سنگ  
ایجاد خلوص : الماس و یشم  
مشکلات خواب : یاقوت کبود ، زبرجد آبی  
خواب گردی : عقیق  
تنظیم قند خون : یشم سرخ  
درد اعصاب : یشم ، زبرجد طلایی ، یاقوت کبود  
درد صورت : کهریا  
پاکدامنی : یشم

درمان درون گرایی : لاجورد  
درمان دلسردی و یاس : عقیق سرخ  
دلواپسی مفرط : عقیق سرخ  
دمل و کورک : کهریا ، یاقوت کبود  
حمایت از دوستی و محبت : لاجورد  
دیابت : الماس  
نرمی استخوان : یاقوت ؛ کریستال سنگ  
تحریک رشد : کهریا  
رشد جنین : عقیق خزه ، عقیق نارنجی  
زوال روحی : یاقوت

بیماری های روده بزرگ : زبرجد طلایی ، عقیق خزه  
بیماریهای روده کوچک : عقیق ، یشم ، سرخ  
روشن بینی و هوشیاری : کریستال سنگ  
درمان زخم ها : کهریا ، عقیق سرخ  
زکام : زبرجد  
زگیل : فیروزه ، لاجورد  
زونا: کهریا، یاقوت کبود  
انحرافات ستون مهره ها : کهریا ، عقیق سیاه  
سر درد: عقیق ، کریستال سنگ ، یاقوت کبود  
سر دردهای پشت سر: زبرجد

سر دردهای پیشانی: یاقوت کبود  
مراحل اولیه سرطان: کریستال سنگ  
سرفه : کهریا ، فیروزه  
سرگیجه : کریستال سنگ  
سرما خوردگی : فیروزه

سکته : لاجورد ، الماس  
سنگهای عرفانی : یاقوت کبود ، لاجورد  
سنگهای پیشانی و حامی : فیروزه ، کهربا  
دفع سنگ کلیه و مثانه : عقیق سرخ ، فیروزه  
دفع سنگ کیسه صفرا : یشم

سیاتیک : یاقوت کبود ، کهربا ، عقیق سرخ  
سوختگی : کریستال سنگ  
درد سیاهرگ ها : عقیق سرخ  
سیاه سرفه : زبرجد آبی ، فیروزه ، کهربا  
درمان التهاب سینوس پیشانی : عقیق خزه ، کهربا  
درمان کمبود شجاعت: عقیق  
حفظ بینایی : یاقوت کبود  
درمان خجالتی بودن : الماس  
تصلب شرایین : کهربا  
شکاک : عقیق سرخ

ناشنوایی : عقیق ، یشم  
شوره سر: کهربا  
افزایش شیر مادران : عقیق سفید  
صرع : عقیق ، الماس  
صفرا: کهربا ، یشم  
ضد عفونی کردن : کریستال سنگ  
عادت ماهانه دردناک : یشم ، عقیق سرخ ، یاقوت کبود  
عصبانیت و غضب : یاقوت ، زبرجد ، لاجورد  
عفونت : کریستال سنگ ، یاقوت کبود ، فیروزه ، کهربا  
تقویت عضلات : کهربا ، یاقوت ، فیروزه ، عقیق سیاه ، زبرجد ، یشم

تیروئید: کریستال سنگ  
رفع غم و غصه: لاجورد  
فشار خون پائین : یاقوت  
فشار خون بالا: یاقوت کبود ، زبرجد  
تقویت فکرو اندیشه : لاجورد  
فلج اطفال و فلج نیمه بدن : یاقوت  
تپش قلب : زبرجد آبی  
تقویت عروق خون رسان قلب: یاقوت لاجورد  
اختلالات ضربان قلب: یاقوت  
درد قلب: یاقوت

دفع کابوس های شبانه : زبرجد  
تقویت کبد : یشم ، عقیق سرخ ، زبرجد آبی ، یاقوت کبود  
تقویت رباط ها: کریستال سنگ ، کهربا  
کاهش کلسترول: یاقوت ، عقیق سرخ  
کمبود کلسیم :عقیق  
بیماریهای کلیه : یشم ، عقیق سرخ ، فیروزه  
کم خونی : یاقوت  
تمرکز فکر : کریستال سنگ ، لاجورد ، یاقوت  
مسمومیت : عقیق سرخ  
ترک سیگار : عقیق سرخ

مشکلات تعریق : حمام آب یشم  
لکنت زبان : یاقوت کبود ، فیروزه  
تقویت مغز : کریستال سنگ  
ریزش مو: یاقوت کبود لاجورد  
افزایش انرژی زندگی : عقیق سرخ  
هپاتیت : یشم ، زبرجد  
یائسگی : الماس  
بیوست: عقیق سرخ ، یشم  
یرقان : یشم  
منبع : کتاب

## سنگ عقیق یا «سنگ عزت نفس» («قرمز»)

برای تقویت حس احترام به نفس و ارزش قائل شدن برای خویشتن به کار می رود. رنگ هاینارنجی تیره این سنگ به خوبی بیانگر نیروی تقویت کننده چاکراهای اول و دوم و سوم در این سنگ است و باعث حس امنیت و عشق به خویشتن می شود.رگه های صورتی رنگ موجود در این سنگ،عشق و علاقه را در بین والدین و فرزند تقویت می کند. این سنگ همچنین برای بیماریهای پوستی از جمله آکنه بکار می رود.

برای این کار باید سنگ را در بالای پوست نگه داشته و برای مدت چند دقیقه بصورت دایره وار حرکت دهید.انرژیهای موجود در سنگ عقیق قرمز دارای اثرات شفابخش زیر میباشد:

درمان بیماری های کمر درد ، پا درد ، استخوان درد و همچنین دردهای ماهیچه ای

درمان استرس ، اضطراب ، میگرن ، انواع سر درد و بیماری های عصبی

درمان بیماری های کمر درد ، پا درد ، استخوان درد و همچنین دردهای ماهیچه ای

به طور کلی سنگ عقیق جهت درمان بیماری های کمر درد ، پا درد ،

استخوان درد و همچنین دردهای ماهیچه ای مناسب و مفید است . چرا که حرکت فوق العاده

ی آن باعث گردیده است که مدارات و ذرات شتابخش را به سوی خویش جذب نموده و تشکیل یک

انرژی شتابخش قوی دهد.

شما می

توانید با کمی تمرکز ، امواج ساطع شده از این سنگ را به رنگ سبز مشاهده کنید

.این انرژی در عقیق قرمز همیشه به رنگ سبز است.

## طریقه استفاده:

یک قطعه سنگ عقیق قرمز را به مدت ده دقیقه داخل مقداری آب نمک قرار داده و پس از آن عقیق را خارج نموده و به مدت پنج دقیقه در آفتاب بگذارید. سپس آن را به مدت ده الی پانزده دقیقه بر روی محل درد قرار دهید . این عمل را روزی یک الی دو بار تکرار کنید .چنانچه سه بار محل درد داغ شد، نشانه ی بهبودی می باشد و دیگر نیاز به انجام این روش نیست . بهتر است در این مدت استراحت نموده و محل درد تکان نخورد ؛ چرا که منجر به خارج شدن انرژی های درمانی می شود .( داغ شدن محل درد گویای انجام عمل شفا درمانی می باشد .)

درمان استرس ، اضطراب ، میگرن ، انواع سر درد و بیماری های عصبی

سنگ عقیق قرمز دارای

انرژی مغناطیسی است. این انرژی چنانچه سنگ عقیق قرمز تراش خورده باشد ، ضعیف است و فقط در صورتی که سنگ تراش نخورده باشد ، جهت درمان استرس ، اضطراب ، میگرن ، انواع

سر درد و بیماری های عصبی مفید است . در این روش وجود انرژی درمان و تلقینات مثبت نیز موثر است . این روش به علت طولانی بودن زمان درمان، بیان نمی شود

## 2.سنگ عقیق سیاه

خواص عقیق سیاه

عقیق سیاه به همراه سنگ کریستال می تواند ما را در برابر امواج منفی حمایت کند. این سنگ هنگام هجوم احساسات مؤثر واقع می شود.

همچنین به حل موانع درونی و رسیدن به آگاهیهای تازه و آمدن آنها به سطح ذهن کمک می‌کند .  
عقیق سیاه تمرکز را زیاد می‌کند، عملکرد روده‌ها را آسان می‌کند، دارای عمل تقویت کنندگی بر روی استخوانها ، ستون مهره‌ها و قسمت پشت می‌باشد.

درمان بی تفاوتی و بی علافگی: عقیق سیاه

خستگی و سردی پاها: عقیق سیاه ،

مشکلات وزن: سنگ کریستال و عقیق سیاه

انحراف ستون مهره ها : کهربا ، عقیق سیاه  
تقویت عضلات : کهربا ، یاقوت ، فیروز و عقیق سیاه

## 3. سنگ عقیق آبی

این سنگ از تجمع کوارتزهایی که با ظرافت خاص منطقه ای شکل گرفته است تشکیل می‌شود ، و از گروه کلسدوئین ( سیلیسهای نیم شفاف متبلور شده ای که در عهد باستان در امر جواهر سازی از آن بسیار استفاده می‌کردند ) است که معمولاً به رنگهای آبی ، خاکستری ، قهوه ای ، بژ و صورتی دیده می‌شود و می‌توان آن را در کشورهای برزیل ، آلمان ، مکزیک و ایالات متحده آمریکا یافت

تأثیر در بدن

عقیق برای بیماری‌ها و

ناتوانیهای چشمی بسیار موثر است و همچنین دارویی تقویتی برای دستگاههای تولید مثل می‌باشد و در واقع از روح جدید حمایت می‌کند : زیرا در دوران بار داری بسیار تأثیر برنگیز است . می‌توانیم از این سنگ برای درمان سردردها ، گرفتگیهای عضلانی و دردهای پشت استفاده کنیم . برای معالجه بیماریهای صرع ، کلیه ، روده ، پروستات ، احتقاق و ورم‌ها نیز می‌توانیم از آن کمک گیریم . سنگ عقیق ریه‌ها ، معده ، کبد و مغز را تقویت می‌کند و محرکی برای دستگاه گوارش است و بیان و سخنوری را تسهیل می‌کند

اثر بر روح و روان

ارتعاشات این سنگ انسداد و

موانع درونی را از بین می‌برد و انرژی منفی را از ما دور می‌کند . توصیه می‌شود آن را در آپارتمانها بکار برید تا نیروی منفی بدور باشید

نشان طالع بینی

عقیق به نشانه گاو نر و عقرب اختصاص دارد

محل چاکرا

این سنگ برای چاکرای خارجی به کار می‌رود که بهتر است از عقیق نارنجی استفاده شود

خصوصیات

در مواقع خستگی و کوفتگی چشمها می‌توانید از قطعه ای عقیق بر روی پلکهایتان به مدت 10الی ۲۰ دقیقه در روز استفاده کنید

فروش و نگهداری



در بازار فروش سنگ عقیق به صورت سنگهای نتراشیده ، صیقلی و براق ، داخل زنجیر یا جواهرات دیده می شود . نگهداری از عقیق بسیار ساده است : شما می توانید آن را در هفته یک بار در آب جاری بشویید و یا احتمالاً در اشعه خورشید قرار دهید

مهمترین خواص لاجورد:

1. تسکین دردهای سر

2. موثر برای فشار خون بالا

3. تحریک کننده قوای ذهنی

4. تقویت کننده قوه درک شهودی

## 4. سنگ عقیق سبز

خواص عقیق سبز:

عقیق

سبز که معروف به خزه است، باعث اعتماد به نفس در وجود ما می شود و قدرت ایمنی می دهد. قرار دادن آن در منزل فضایی دلپذیری را ایجاد می کند. عقیق سبز برای دیابت و متعادل ساختن درصد قند خون هم مؤثر است. در ضمن استفاده از آن به فرد آرامش می دهد

## 5. سنگ عقیق زرد

خواص عقیق زرد:

ناراحتیهای مربوط به اندامهای دستگاه گوارشی که شامل شکم، کیسه صفرا، معده، کبد، طحال،

## 6. سنگ عقیق صورتی

خواص:

ایمنی در سفر، دور کردن از بدی، روبرویی با خیر و نیکی، رفع غم و غصه، از بین بردن فقر، گشایش رزق و روزی و برکت و ایمنی از بلا، سرانجام نیک کارها، اجابت دعا و برآوردن حاجات، همراهی آن به هنگام نماز ثواب دارد، موثر در سردرد، گرفتگی و تقویت چاکرای ۲، دور کردن انرژی منفی

# تاریخچه سنگ درمانی:

سنگ درمانی که از دیرباز در زمره درمانهای طبیعی بوده ، امروزه تحت نام (Gem Therapy) به عنوان یکی از رشته های طب مکمل معرفی و طبقه بنده می شود.

استفاده از خواص درمانی سنگ های نیمه قیمتی و گوهرها برخلاف استقبال گسترده مردم جهان طی سالهای اخیر، موضوع جدیدی نیست بلکه هزاران سال قدمت دارد .شواهد کار برد سنگهای طبیعی برای درمان بیماریهای مختلف در قدیمی ترین تمدنهای بشری به چشم می خورد.

بر اساس این شواهد ، در طول تاریخ از سنگهای قیمتی و نیمه قیمتی برای:

1-مقاصد درمانی

2-محافظت افراد در برابر بلایای طبیعی و تاثیرات نامطلوب محیطی

استفاده می شده است.

قدیمی ترین گزارشها در مورد خواص درمانی گوهرها به هزاره ۴ پیش از میلاد باز می گردد . چنین به نظر می رسد که کتیبه های سومری و متون علوم ودایی مربوط به هند باستان ، کهن ترین آثار بر جای مانده از این دانش قدیمی می باشند . در طب سنتی هند (ایورودا)، دستورات دقیقی درمورد تهیه پودر ، خمیر و الگزیر ( مخلوط حاوی الکل ) با سنگهای شفا بخش وجود دارد . متون و دستورات این طب تا امروز حفظ شده و توسط پزشکان آن در سراسر دنیا و بخصوص در آمریکا ، اروپا و هند بکار گرفته می شود .

ازجمله آثار قدیمی ودایی که در آنها از کاربرد سنگها برای مقاصد درمانی صحبت به میان آمده ، می توان به این موارد اشاره داشت :

Ratnaparikshav

v Mani-Mala

Graha-gocara Jyotishav

Garuda Puranav

Brhat Samhitav

Agni Puranav

در چین باستان نیز درمانگران از خواص ارتعاشی سنگها آگاه بوده اند . "کتاب امپراطور زرد"(حدود ۵۰۰۰سال قبل) که توسط "چی یو" نگاشته و گرد آوری شده دارای توضیحات فراوانی در مورد گوهرها و تاثیر آنها بر بدن انسان است . امروزه نیز کشور چین یکی از بزرگترین عرضه کنندگان گوهرها و سنگهای شفابخش در سراسر دنیا است.

در یونان باستان، به مردم توصیه می شده است سنگها را در کیسه های چرمی کوچک با خود حمل کنند، بصورت گردنبند به گردن خود بیاویزند یا بصورت الگزیر ، پودر یا معجون از راه خوراکی استفاده نمایند تا به این وسیله از ارواح پلید ( که به اعتقاد آنان علت بروز بیماری بودند ) ، از انواع بیماریها ، چشم زخمها و بلایا و فجایع در امان بمانند .  
ارسطو فیلسوف مشهور یونانی نیز از قدرت ویژه و منحصر به فرد سنگهای شفابخش صحبت کرده است.

رومیان نیز تحت تاثیر آموزه های یونان و سایر تمدنهای باستانی ، همواره سنگهای صیقل داده شده را برای رفع بیماری و بد شانسی با خود حمل کرده و در جنگ ها در زره و سپر و شمشیر خود از آنها استفاده می کردند.

در دین مبارک اسلام نیز استفاده از انگشتر با نگین:

-عقیق

-فیروزه

-حجر الشمس

به مومنین توصیه شده و با استناد به کتب دینی ، ائمه اطهار غالباً " نگین انگشتری بر دست داشته اند.

دانشمندان ایرانی در دوره پس از اسلام نیز توجه و عنایت ویژه ای به گوهر ها و سنگهای شفا بخش داشته اند که از این میان می توان به "صباح بن عمران" از جواهر شناسان عهد هارون الرشید خلیفه عباسی و "عطارین محمد" منجم و مولف کتاب " منافع الاحجار" اشاره نمود.ابن سینا ، حکیم عالیقدر پارسی نیز ، در درمان تمایل به خودکشی از «سیتین» استفاده می کرده است.

شاید به جرات بتوان گفت پر ارزشترین و مهمترین کتب گوهر شناسی ایران ، کتاب "الجواهر فی الجواهر" تالیف ابوریحان بیرونی به زبان عربی و رساله " تنسوخنامه ایلخانی" (معروف به رساله جوهریه) تالیف خواجه نصیرالدین طوسی به زبان فارسی است . تنسوخنامه ایلخانی که در عهد پادشاهی هلاکوخان (۶۵۳-۶۶۳ ه ق) و به امر او توسط خواجه نصیر الدین طوسی به رشته تحریر درآمده ، شامل منافع و خواص و صفات گوهرها و سنگهای بیش بها است .

یک درمانگر زن صاحب نام - هیلد گارد - در قرن دوازدهم میلادی ( اروپای قرون وسطی) در کتاب معروف خود به نام "فیزیکا" به طور مفصل به توضیح خواص درمانی سنگهای نیمه قیمتی پرداخته است. از فراز های این کتاب مناسب است به این مفهوم اشاره شود " :پزشکان برای درمان بیمارها باید دیدی کل نگر نسبت به وجود انسان داشته باشند و تاثیر عوامل محیطی نظیر ارتعاشات در یافتی از سنگهای شفابخش را نیز در درمان بیماری ها لحاظ کنند".

هیلدگارد ضمن اصلاح عاداتهای زندگی (عادات غذایی، خواب و استراحت کافی) بیماران خود ، با توجه به طالع نجومی و طبایع افراد مختلف ، به درمان های طبیعی می پرداخت. یکی از این درمانهای طبیعی شامل قراردادن سنگهای خاص بر روی نقاطی از بدن و نوشیدن آب از ظرفی بود که سنگهای شفابخش به مدت یک شبانه روز در آن قرارداده شده.

پاراسلسوس - پرآوازه ترین پزشک اروپا در دوران رنسانس - در مورد ویژگیهای شفابخش سنگها و مواد معدنی و ارتباط این خواص با ساختمان فیزیکی و فرمول شیمیایی آنها به بررسی و مطالعه پرداخته است . او پس از سالها مطالعه و بدنال کسب تجربیات متعدد، به این نتیجه رسید که از سنگهای ساییده شده و یا خرد شده می توان نه تنها برای درمان علایم بیمارها، بلکه برای علاج دلایل عمیق بیماری هم استفاده کرد.

رویکرد پاراسلسوس به سلامت و درمان بیمارها هنوز هم علیرغم گذشت چندین قرن، سرلوحه کار پزشکان کل نگر امروز است . او معتقد بود:

"تنها یک منشا برای سلامتی وجود دارد که آن هم نیروی نامحدود ، پر قدرت و آگاه درون ما انسانها است و شفاگر درون ، می تواند همه بیمارها را درمان کند. تنها دلیل بروز بیماری این است که شفاگر درون بخاطر عاداتهای ناسالم زندگی و بی توجهی ما ، دچار ضعف و ناتوانی شده. من در هنگام درمان بیمارانم صرفاً تلاش می کنم تا نیروی شفابخش درونی آنان را دوباره زنده کنم".

تالیف : دکتر کیارش ساعتچی

بخشی از سخنرانی "آشنائی با ارتعاشات شفا بخش سنگها" که در طی سال اخیر چندین بار در موزه های نیاوران، سعد آباد و دفینه به مناسبت برگزاری نمایشگاه سنگهای شفا بخش برگزار شده است.

## خواص سنگهای قیمتی و تاثیر انها روی موجودات ۳

لعل بنفش یا « سنگ شفا دهنده » بدبینی و منفی گرایی را از وجود فرد دور می کند و به او صفا و پاکی می بخشد. این سنگ احساس حقارت و خودکم بینی را در فرد از بین می برد و به او یک چشم انداز معنوی می بخشد. آرامش و صبر را در شخص افزایش می دهد و قلب را سبک می کند. کهربا کهربا یا « سنگ آرامش دهنده » نوعی کریستال است که به اعصاب شخص آرامش می بخشد. انرژی های منفی را از فرد دور می کند و او را تشویق می کند که زندگی را زیاد سخت نگیرد. این سنگ همچنین در طی مراقبتهای بعد از عمل جراحی می تواند آرامش دهنده هیجانانگیز و عواطف باشد.

سنگهای شفا بخش برای آقایان هماتیت هماتیت یا «سنگ استرس» نوعی کریستال است که برای تقویت منطق، تواناییهای ریاضی، تفکر منطقی و دانش عمیق بکار می رود. این سنگ همچنین خلاقیت فرد را افزایش می دهد و باعث افزایش تمرکز می شود. هماتیت هرگونه امواج منفی را به سوی صاحب آن باز می گرداند و مانع از استرس و فشار روحی شما می شود. این کریستال مثل تکه ای آهنربا، درد پا یا درد کمر را جذب می کند و برای رفع دردهای عضلانی یا مفاصل نیز مفید است. هماتیت برای رفع بیخوابی نیز مورد استفاده قرار می گیرد.

الماس یا «سلطان سنگها» باعث تقویت انرژیهای درونی فرد می شود و تردید و دو دلی و بی ثباتی او را از بین می برد. هرچه کیفیت این الماس بهتر باشد اثر آن بیشتر است. الماس باعث تحرك و شادابی شخص می شود و عزت نفس او را افزایش می دهد. یشم سبز یشم سبز یا «کریستال آرامش بخش» که «سنگ ورزش» نیز نامیده می شود، تقویت کننده چالاکی و چابکی فرد است. اکثر مردان شوق دور، با فواید این سنگ آشنا هستند. کسانی که از این سنگ استفاده کرده اند می گویند پا به پای افزایش سلامتی فرد، رنگ این سنگ تیره تر می شود و هر چقدر از سلامتی فاصله بگیرید رنگ آن روشنتر می شود. یشم سبز به احساسات و عواطف فرد آرامش می دهد و باعث تقویت قوای جسمانی او بعد از جراحیهای کوچک، طلاق، ضایعه دردناک مرگ نزدیکان، یا از دست دادن شغل می شود. بعضی ها نیز می گویند این سنگ خوش شانسی می آورد.

حجر سیلان یا «سنگ نیروی جنسی» تقویت کننده نیروی جنسی و قوای جسمانی است. هنگامی که در جریان زندگی روزمره دچار خستگی و محرومیت و بی مهری قرار می گیرید حجر سیلان می تواند قوای تحلیل رفته را به شما بازگرداند و به شما روحیه و نشاط ببخشد. حجر سیلان همچنین تقویت کننده قوای جنسی است.

لعل بنفش لعل بنفش یا «سنگ شفابخش اساسی» یکی از مهمترین سنگهای شفابخشی است که قدرت پاک کنندگی و تصفیه نفس را دارد و همه انرژی های منفی را از وجود مرد بیرون می راند. برای دور کردن نیروهای منفی از وجود خویش، می توانید چند تکه سنگ لعل بنفش را در خانه یا دفتر کار خود نگهداری کنید. اگر از نگرانی و اضطراب رنج می برید یا مشکل تنفسی دارید چند تکه کوچک از این سنگ را در جیب پیراهن خود بگذارید تا نزدیک سینه تان باشد. لعل بنفش همچنین برای درمان میگرن و دردهای مفاصل مفید است. از دیگر سنگهای شفابخش برای مردان، می توان به موارد زیر اشاره کرد: سنگ لاجورد (Lapis Lazuli): تحریک کننده قوای ذهنی و تقویت کننده قوه درک شهودی

کوارتز سرخ (Rose Quartz): برطرف کننده احساسات منفی و تقویت کننده عشق و انعطاف پذیری

کوارتز دودی ( Smokey Quartz ) : برطرف کننده پرخاشگری و خشونت و وسوسه های شیطانی ، تقویت کننده حس مسئولیت ، شجاعت و اعتماد به نفس.

## نگاهی به پدیده «سنگ درمانی»

آرامش با جادوی سنگ

اگر هنرمند هستید «زمرد» می تواند در افزایش ادراکات شهودی شما موثر باشد و نبوغ هنریتان را افزایش دهد. اگر خلبان یا مهماندار هواپیما هستید و یا به هر علتی مدام در سفرهای هوایی هستید «فیروزه» که به سنگ حامی هم معروف است می تواند به شما احساس امنیتی بیشتر از شرکت های بیمه معتبر اعطا کند و حتی اگر به هر جور اعتیادی مبتلا شده اید، سنگ «اونیکس» بیش از سایر درمان های ضداعتیاد به یاریتان می آید. باور کنید سنگ درمانی برای هر مشکلی چاره ای دارد. تا آنجا که این باور وجود دارد به گردن آویختن یاقوت قرمز، پیوندهای زناشویی را محکمتر می کند.

علم گمشده

«علم گمشده» نامی است که سنگ درمانگران و گوهرشناسان بر علم ریشه شناسی، طبقه بندی و خواص درمانی سنگ ها گذاشته اند. سنگ درمانی که مدتی است در اروپا، آمریکا و خاورمیانه دوباره متداول شده است ریشه ای شش هزار ساله دارد. منابع مکتوب زیادی از سابقه آن در دست نیست چرا که عالمان اصلی این علم که کاهنان مصری و دانشمندان هندی و چینی بوده اند از ترس آنکه مبدا نسخه های جادویی این روش درمانی به دست اغیار بیفتد و حق انحصاری آنها از بین برود، منابع مکتوب را از میان برده اند و کشف رازهای این علم را به عهده بشر امروزی نهاده اند. اکنون به غیر از اطلاعاتی مبهم، تکه تکه و ناقص از این رشته درمانی چیز بیشتری در دست نیست اما ذهن جست و جوگر و نیاز هر دم فزاینده انسان به علوم ماوراءالطبیعه و افزایش جنبه های رمزآلود زندگی برای مقاومت در برابر توسعه و رواج تکنولوژی و مکانیزه شدن آن موجب شده است او با عزمی جزم دوباره به سوی کشف رازهای ناشناخته علوم و درمان های قدیمی برود و بیش از هر چیز «علم گمشده» را احیا کند.

گردنبندی از یاقوت کبود

«رامش پیروز» گوهرشناس و طراح جواهر است. او از پنج سال پیش فعالیت در این رشته را از موسسه (gia) وابسته به وزارت صنایع و معدن آغاز کرده و اکنون برای ساخت جواهرات سفارش می گیرد. یک تکه سنگ بزرگ «کوارتز» بر میز کارش جلوه می فرود. «کوارتز کریستال طبیعی و تسکین دهنده سیستم عصبی است. این سنگ نیروهای اخلاکگر محیط را از بین می برد و باعث آرامش انسان می شود. اگر یک کوارتز در اتاقی که در آن زندگی می کنید داشته باشید انرژی منفی محیط را می گیرد و به شما آرامش می دهد.» پیروز، سنگ ها را بنا بر منشاء به وجود آمدن آنها تقسیم بندی می کند. مثلاً عقیق و کهربا سنگ هایی هستند که در اثر ذوب شدن «ماگما» یا گدازه های آتشفشان به وجود آمده اند. گاهی اوقات این گدازه ها روی گیاهان جاری شده و در همان حال به سرعت سرد شده اند. عقیق های خزه دار از جنس این نوع سنگ ها هستند که باقی مانده گیاهان در آنها دیده می شوند. «کارتیه» طراح و جواهرساز مشهور فرانسوی هر وقت شماره جدیدی از مجله مربوط به نوآوری های خودش در حوزه جواهر را منتشر می کند حتماً طرحی با استفاده از «عقیق یمنی» در آن می گنجانند. این سنگ محبوب ترین سنگ طراح بزرگ جواهرات است. به غیر از سنگ های آتشفشانی، سنگ های کریستالی هم در طبیعت وجود دارند که تحت شرایط خاص فشار و دما در اعماق زمین کریستال شده اند مثل انواع سنگ های کوارتز، سنگ آماتیست، زمرد و توپاز.

هر ماه، یک سنگ و چندین تاثیر

می گویند در اروپا که تمایل به خرافات دوباره رواج یافته است در روزهای اواسط ماه ناگهان اخبارگو به شنوندگان توصیه می کند: «فردا ماه کامل است. لطفاً به اعصابتان مسلط باشید!» در ایران هنوز به پدیده سنگ ها و سنگ درمانی به شکل يك قضیه تفننی نگاه می شود. هرچند آخرین خیرها حاکی است که يك کلینیک سنگ درمانی در تهران افتتاح شده است. در بیشتر کتاب های طالع بینی برای متولدین هر ماه نام سنگ مخصوصی آمده است. گوهرشناس ما که متولد آبان ماه است گردن بندی از یاقوت کبود به گردن دارد. این سنگ دارای خاصیت شفابخشی است و روی سلول های پوست، مو و ناخن اثر مثبت می گذارد. یاقوت کبود درد را کاهش می دهد و برای بیماری های مزمنی چون روماتیسم و نقرس به کار می آید. «پیروز» در عین حال که به تاثیر قطعی و پایدار سنگ درمانی با تردید نگاه می کند اما استفاده از این روش را بی ضرر ارزیابی می کند. به گفته او و طبق آنچه در منابع غیر ایرانی خوانده است این سینا هم در درمان کسانی که تمایل به خودکشی داشتند از سنگ کریستالی زرد رنگ «سیتزین» استفاده می کرده است. سیتزین به همراه یاقوت قرمز، سنگ مخصوص آبانی هاست. این سنگ ضد افسردگی و نگرانی است و عوارض دیابت را از بین می برد. علاوه بر این ها سوخت و ساز سلولی را هم افزایش می دهد، بنابراین استفاده از آن برای افراد چاق توصیه می شود! برای انتساب هر سنگ به يك ماه خاص، در اندک منابع باقی مانده از گذشته چیزی یافت نمی شود. «رامش پیروز» معتقد است آنچه محرز است اینکه صحت این انتساب در طول زمان و بر اثر آزمون های مختلف و بی شمار از سوی پزشکان و درمانگران سایر علوم درمانی به اثبات رسیده است. الماس که یکی از قویترین سنگ هاست، سنگ فروردینی هاست و با هر سنگ دیگری استفاده شود قدرت آن سنگ را افزایش می دهد. الماس روی اختلالات کلیه و مثانه اثر می گذارد و باعث تنظیم فعالیت آنها می شود. زمرد به متولدین اردیبهشت ماه اختصاص دارد. این سنگ، متعادل کننده روح و جسم است و بر روی تیروئید و تصلب شرائین اثر مثبت می گذارد. جالب است که از این سنگ برای درمان بیماران مبتلا به پارکینسون هم استفاده می شود.

زمرد از نظر روانی الهام بخش است و یوگی ها را در حال مدیتیشن به سوی تمرکز بهتر راهنمایی می کند. اونیکس که اعتیاد را درمان می کند سنگ سیلیکاتی طبیعی و متعلق به متولدین مرداد ماه است. از آنجا که در شش هزار سال پیش هم اعتیاد به الکل و آجود وجود داشته است کاهنان مصری استفاده از این سنگ را به معتادان توصیه می کردند. اونیکس از لحاظ روانی باعث هماهنگی روحی انسان می شود و دلگرمی به زندگی را افزایش می دهد. به نظر می رسد این سنگ با بالا بردن خودباوری و اعتماد به نفس موجب درمان اعتیاد می شده است. فیروزه یا «سنگ حامی» به متولدین آذرماه تعلق دارد. فیروزه بر عملکرد نادرست کبد اثر می گذارد و فعالیت آن را تصحیح می کند. قدرت و سوی چشم را هم افزایش می دهد. یکی از جالب ترین موارد وضعیت اهالی دی ماه است. آنها هیچ سنگ به خصوصی ندارند و در عین حال تمام سنگ ها برای آنها مفید هستند. متولدین اسفند می توانند از «مرجان» استفاده کنند. مرجان سنگی است که از گیاهان دریایی به دست می آید و چون منشاء آن از کلسیم است بر روی استخوان ها و بخصوص بیماری راشیتیسم تاثیر مثبتی دارد. علاوه بر این به این افراد کمک می کند تا بتوانند انعطاف پذیری خود را افزایش دهند و از این طریق بیشتر با محیط خود کنار بیایند. آماتیست سنگ متولدین بهمن ماه است. این سنگ ضد اضطراب و کابوس است و به کسانی که بدخواب یا مضطربند توصیه می شود.

#### فیروزه نیشابوری و طلسم خوشبختی

دامنه و گستره تاثیرات سنگ ها بسیار بیش از این هاست. تقریباً تمام سنگ های آتشفشانی و کریستالی در ایران یافت می شوند. منشاء ظهور برخی از آنها هم منحصرأ در ایران است. مثل فیروزه نیشابوری که از نظر رنگ و قطر سنگ در دنیا بی نظیر است. به فیروزه نیشابوری که سطح صاف و بدون رگه ای دارد «عجم» می گویند در حالی که فیروزه رگه دار سایر نقاط را به نام «شجر» می شناسند. به غیر از فیروزه، کهربا هم در شمال ایران تولید می شود. در ایران معمولاً رسم نیست مردها به خود جواهر بیاویزند اما «پیروز» از سفارشی از مشهد یاد می کند که مردی از او سنگ «توپاز آبی» خواسته بود. آن هم برای اینکه این سنگ، جوان کننده روح است و نیروی حیات را افزایش می دهد. یوگی ها هم بیشتر کوارتز سفارش می دهند چون دنبال آرامش و تمرکز هستند. اوپال هم که از خانواده عقیق است، سنگی متعلق به کشور استرالیاست و بر اساس مفاد طالع بینی ها به ماه مهر تعلق دارد. این سنگ فشار خون را افزایش می دهد و افسردگی را از بین می برد به همین دلیل به «طلسم خوشبختی» معروف است و طرفداران فراوانی دارد. شما چه نوع سنگی به کارتان می آید.

# سنگهای درمانی و سنگ درمانی

تهیه کننده: انیتر کربلایی

منبع: راسخون

چکیده:

در مطالعه حاضر، سعی بر آن شده تا نگاهی اجمالی داشته باشیم به علم نوین زمین شناسی پزشکی، و زمین از دو بعد مورد بررسی قرار گرفته می شود (۱- زمین بعنوان عاملی برای بر هم زدن تعادل بدن ۲- زمین و نقش آن در پزشکی و داروسازی) در ادامه پرداخته شده به نحوه استفاده و شارژ کانی های دارویی که امید است مورد توجه عزیزان واقع شود.

مقدمه:

زمین شناسی پزشکی (Medical Geology) به مطالعه تأثیر فاکتور های زمین شناسی بر سلامت و پراکندگی بیماری ها می پردازد. از گذشته های دور تأثیر عواملی چون آب و هوا، میزان رطوبت، و دما و ارتفاع و دیگر عوامل محیطی بر روی سلامت انسانها شناخته شده است. این علم رابطه نهفته ای با سایر علمی چون بیولوژی، شیمی، کشاورزی، آب و هوا شناسی، کانی شناسی، ایمولوژی، اپیدمیولوژی، پاتولوژی و پزشکی جغرافیایی دارد.

مطالعه هر شاخه از این علم ...

، قوانین حاکم بر این ارتباط را برای ما روشن می سازد که ماهیت کلی زمین شناسی پزشکی را شکل می دهد که هدف از آن شناخت عوامل ژئوژنیک و تأثیر آن بر سلامت موجودات است. پیکره ی زمین نیز هم چون بدن ما انسانها از عناصر گوناگونی تشکیل شده است که برخی از آنها برای زندگی انسانها لازم و ضروری و برخی دیگر بر هم زننده تعادل بدن هستند. با توجه به قانون سم شناسی که توسط پاراسلسیون (۱۵۴۱ - ۱۴۹۳) مطرح شده است عناصر هم ضروری و هم سمی اند. « همه مواد سمی اند؛ هیچ ماده سمی وجود ندارد، دوز ماده (Dose) است که سمی بودن یا خاصیت درمانی آن را تعیین می کند. » با توجه به اهمیت این علم نوین و نیاز جوامع به آن، هنوز جای بحث و تحقیق در این شاخه بسیار است. بویژه که در طی سالهای اخیر توجه ویژه ای به این شده است. ما نیز سعی بر آن داشتیم در این مقاله به معرفی و شناساندن این شاخه از زمین پردازیم، امید آن است که مورد توجه عزیزان واقع گردد.

زمین، عاملی برای بر هم زدن تعادل بدن:

برخی از عناصر موجود در سنگ ها و کانی های موجود در خاک علاوه بر اینکه در صنعت و تداوم حیات بشر نقش مهمی ایفا می کنند گاهی نیز تعادل بدن را بر هم ریخته و موجب بروز مشکلات می شود. بطور مثال آب که یکی از مهمترین نیاز های بشر محسوب می شود و آب های زیر زمینی در زمره منابع آب آشامیدنی با کیفیت مطلوب طبقه بندی می شوند، خاکها و سنگ ها به عنوان صافی طبیعی، این آب را تصفیه کرده و آلودگی های نامطلوب را از آن جدا می کند ولی با توجه به مسائل ژئوشیمیایی مربوط به لایه های زمین که آب در آنها جریان دارد، کیفیت آب زیرزمینی صد در صد تضمین شده نیست و آلودگی های موجود در آن به عنوان تهدیدی برای سلامت و بهداشت عمومی بشمار می رود. زیرا بسیاری بسیاری از عناصر موجود در سنگ ها و خاکها در مقادیر بالا مسمومیت را می باشند و آب بعنوان یک حلال این عناصر را در خود حل نموده و وارد چرخه غذایی و از آنجا وارد بدن موجودات شده و زیان های فراوانی را بوجود می آورد.

از جمله این عناصر آرسنیک موجود در کانی ها و سنگ های آرسنیک دار است. که از جمله مهمترین و فراوانترین آلوده کننده طبیعی آب زیر زمینی محسوب می شود. که علاوه بر سمی و سرطان زا بودن امراض گوناگون پوستی را موجب می شود. حداکثر میزان مجاز این عنصر در آب شورب 10 ppm/lit می باشد (WHO - ۱۹۹۳) در حالی که بسیاری از کشور ها حد استاندارد سابق WHO را یعنی 50 ppm/lit را در نظر می گیرند.

از جمله مناطقی که با مشکل آلودگی آب مواجهند می توان به آرژانتین، شیلی، مکزیک، هند (بنگلادش غربی)، بنگلادش، شمال چین، تایوان، ویتنام، مجارستان و بخشی از آمریکای غربی را می توان نام برد.

از دیگر بیماری ها که توسط عناصر موجود در سنگ ها و کانی ها بوجود می آید می توان به موارد زیر اشاره نمود:

جمع شدن گاز رادون که موجب بروز سرطان و بیماری Melanoma و سرطان کلیه می شود. هم چنین روی که از عناصر سنگین است و در تغذیه نقش مهم دارد مصرف بالای آن بیماری کم خونی را موجب می شود.

کادمیوم می تواند عامل فشار خون بوده و سبب بروز بیماری نریمی استخوان (تخریب بافت و نرم شدن استخوان ها) شود. مواد باطله حاصل از معدن کاری و فرآوری فلزات سبب تمرکز خطرناک این عنصر و رها شدن آن در بیوسفر می شود.

جیوه عنصر تجمع پیدا کننده ای است و بنابر این هر چه موقعیت حیوانات در چرخه غذایی بالاتر باشد مقدار این عنصر در بدن آنها زیاد تر خواهد بود. جیوه به سیستم اعصاب مرکزی بدن حمله کرده و موجب تخریب آن می شود. بعنوان مثال می توان تعدادی از دهکده های ماهیگیری ژاپن را نام برد که در اثر مصرف ماهی های جیوه دار دچار مشکلات فاجعه بار شدند.

بریلیوم در فرم اکسیدی خود (Beo) اگر استنشاق شود یا لمس شود، حتماً باعث بیماری خواهد شد. در سال ۱۹۴۰ معدنکاری که در تماس با این عنصر قرار داشته اند به بیماری کرومیک بریلیوم یا (CBD) مبتلا شدند. اکسید بریلیوم در راکتورها اورانیوم که پلوتونیوم از اورانیوم ساخته می شود، استفاده می گردد.

#### تاریخچه سنگ درمانی

سنگ درمانی که از دیرباز در زمره درمانهای طبیعی بوده، امروزه تحت نام (gem therapy) به عنوان یکی از رشته های طب مکمل معرفی و طبقه بندی می شود. استفاده از خواص درمانی سنگهای نیمه قیمتی. گوهرها بر خلاف استقبال گسترده مردم جهان طی سالهای اخیر، موضوع جدیدی نیست، بلکه هزاران سال قدمت دارد. شواهد کاربرد سنگهای طبیعی برای درمان بیماریهای مختلف در قدیمی ترین تمدنهای بشری به چشم می خورد. بر اساس این شواهد، در طول تاریخ از سنگهای قیمتی و نیمه قیمتی برای مقاصد درمانی، محافظت افراد در برابر بلایای طبیعی و تاثیرات نامطلوب محیطی استفاده می شده است. قدیمی ترین

گزارشها در مورد خواص درمانی گوهرها به هزاره ۴ پیش از میلاد باز می گردد. چنین به نظر می رسد که کتیبه های سومری و متون علوم ودایی مربوط به هند باستان، کهن ترین آثار بر جای مانده از این دانش قدیمی می باشند. در طب سنتی هند (آیورادا) دستورات دقیقی در مورد تهیه پودر، خمیر و الگریز با سنگهای شفا بخش وجود دارد. متون و دستورات این طب تا به امروز حفظ شده و توسط پزشکان آن در سراسر دنیا و بخصوص در آمریکا، اروپا و هند بکار گرفته می شود.

در چین باستان نیز درمانگران از خواص ارتعاشی سنگها آگاه بوده اند. کتاب امپراطور زرد (حدود ۵۰۰ سال قبل) که توسط پی یو نگاشته شده دارای توضیحات فراوانی در مورد گوهرها و تاثیر آنها بر بدن انسان است. امروزه نیز کشور چین یکی از بزرگترین عرضه کنندگان گوهرها و سنگهای شفا بخش در سراسر دنیاست. ارسطو فیلسوف مشهور یونانی نیز از قدرت ویژه و منحصر به فرد سنگهای شفا بخش صحبت کرده است. رومیان نیز تحت تاثیر آموزه های یونان و سایر تمدنهای باستانی، همواره سنگهای صیقل داده شده را برای رفع بیماری و بدشانسی با خود حمل کرده و در جنگ ها در زره و سپر و شمشیر خود از آنها استفاده می کردند.

در دین مبارک اسلام نیز استفاده از انگشتر با نگین عقیق، فیروزه و سنگ خورشید به مومنین توصیه شده و با استناد به کتب دینی، ائمه اطهار غالباً نگین انگشتری بر دست داشته اند.

دانشمندان ایرانی در دوره پس از اسلام نیز توجه و عنایت ویژه ای به گوهرها و سنگهای شفا بخش داشته اند که از این میان می توان به صباح بن عمران از جواهرشناسان عهد هارون الرشید خلیفه عباسی و عطارین محمد، منجم و مولف کتاب منافع الاحجار اشاره نمود. ابن سینا، حکیم عالیقدر پارسی نیز، در درمان تمایل به خودکشی از سببترین استفاده می کرده است.

شاید به جرات بتوان گفت پرارزشتترین و مهمترین کتب گوهرشناسی ایران کتاب الجواهر فی الجواهر تألیف ابوریحان بیرونی به زبان عربی و رساله تنسوخنامه ایلخانی معروف به رساله جوهریه تألیف خواجه نصیر الدین طوسی به زبان فارسی است. تنسوخنامه ایلخانی که در عهد پادشاهی هلاکوخان و به امر او توسط خواجه نصیرالدین طوسی به رشته تحریر در آمده است، شامل منافع و خواص و صفات گوهرها و سنگهای بیش بها است.

یک درمانگر زن مشهور به نام هلیدگارد، در قرن دوازدهم میلادی (اروپای قرون وسطی) در کتاب معروف خود به نام فیزیکا به طور مفصل به توضیح خواص درمانی سنگهای نیمه قیمتی پرداخته است. یکی از این درمانهای طبیعی شامل قرار دادن سنگهای خاص بر روی نقاطی از بدن و نوشیدن آب از ظرفی بوده که سنگهای شفا بخش به مدت یک شبانه روز در آن قرار داده شده باشد.

چارلسوس، پرآوازه ترین پزشک اروپا در دوران رنسانس، در مورد یژگیهای شفا بخش سنگها و مواد معدنی و ارتباط این خواص با ساختمان فیزیکی و فرمول شیمیایی آنها به بررسی و مطالعه پرداخته است. او پس از سالها مطالعه و به دنبال کسب تجربیات متعدد، به این نتیجه رسیده است که از سنگهای ساییده شده و یا خرد شده می توان نه تنها برای درمان علایم بیماریها، بلکه برای علاج دلایل عمیق بیماری هم استفاده کرد.



# خواص سحری درمانی سنگها

بسیاری از مردم ، حتی اهل فن به جواهرات و سنگها ، صرفاً از دید زیورآلات و زیبایی و یا قیمت و ارزش آن می نگرند . بعضی از مردم هم بر این باورند که از نگین یا جواهرات استفاده کرده اند . که برای آنان این جواهر یا انگشتری نحس و شوم بوده و یا اینکه شانس و اقبال را به آنان هدیه کرده است . اما بایستی که این مسئله را مد نظر داشته باشیم که هیچ چیزی در این دنیا بدون دلیل و علت بوجود نمی آید . و اگر ما از چگونگی بوجود آمدن آن و خواص و فوائد ، و همچنین ضرر و زیان آن اطلاع حاصل کرده ، و دریابیم که چگونه و در چه جایی از آنها استفاده نماییم ، می توانیم آن نتیجه ی مطلوبی را که می خواهیم حاصل نماییم . صدها سال قبل اهل فن از فوائد سنگها و جواهرات استفاده می کردند ، و دریافته بودند که این سنگها دارای خواص مغناطیسی و درمانی می باشند ، و حال در عصر حاضر با تکنولوژی پیشرفته ای که بشر ، حاصل نموده از نور و اشعه در علم و صنعت و طب استفاده می شود . آیا هیچ از خود این سؤال را نموده اید که پادشاهان در قدیم ، چرا برای خود تاج درست کرده ، و در این تاج از تمامی سنگها و جواهرات استفاده می کردند . بخاطر اینکه صدها سال پیش از این ، علما و دانشمندان از خواص و فوائد ، سنگها و جواهرات آگاه بودند و اما فلسفه تاج این است که تاج پادشاهان را با تمامی جواهرات زینت می دادند و اعتقاد داشتند که هر سنگ خواص خاص خود را دارد و زمانی که همگی جواهرات را در مجموعه ای مثل تاج استفاده می نمودند ، گذشته از قدرت و برکت و مال مقام ، خود را در مقابل هر گونه شر و بیماری بیمه می نمودند ، لهذا بدین ترتیب از مجموعه ای از جواهرات برای خود تاجی به شکل زیور استفاده می کردند و در عین حال از تمامی خواص و فوائد این جواهرات استفاده کرده ، و با اطمینان خاطر و داشتن اعتماد به نفس و تکیه بر خواص جواهرات بر اریکه قدرت تکیه زده و بر ملک و مردم ، حکومت می نمودند . گذشته از آن از ترکیبات و همچنین کشته ی این سنگها در طب سنتی استفاده می کردند که در حال حاضر ، و در این عصر نیز در بعضی از نقاط جهان این استفاده مفید را می نمایند . جواهرات و سنگها ، اشعه و حرارت کیهانی را جذب نموده ، سپس طبق خواص خود ، پرتو و اشعه را به هاله و چاکراهای فرد منعکس می سازند پس با کمی تعمق می توانید نتیجه بگیرید ، که چه عملی در این رابطه صورت می گیرد ، و چگونه سنگ و جواهر موافق ما برای ما مفید بوده ، و جواهر و رنگ مخالف ما برای ما نقصان در بر دارد

## سنگها و جواهرات موافق و مخالف بروج مختلف :

۱ . برج حمل / فروردین

سنگهای موافق = مرجان - حجرالدم - الماس - عقیق - زبرجد - سنگ یشم  
سنگهای مخالف = مروارید - اوپل - سنگ موسی

۲ . برج ثور / اردیبهشت

سنگهای موافق = الماس - مروارید - یاقوت کبود  
سنگهای مخالف = یاقوت اصغر ( پکهر اج ) - زبرجد - الماس زرد

۳ . برج جوزا / خرداد

سنگهای موافق = زمرد - سنگ یشم  
سنگهای مخالف = یاقوت کبود - فیروزه - اکوامرائن

۴ . برج سرطان / تیر

سنگهای موافق = عقیق - حجرالقدر - مروارید - زبرجد - زمرد  
سنگهای مخالف = سنگ موسی - لاجورد - رومی

۵ . برج اسد / مرداد

سنگهای موافق = یاقوت - یاقوت کبود - الماس - عقیق  
سنگهای مخالف = یاقوت اصغر - زمرد

۶. برج سنبله / شهر یور  
سنگهای موافق = زمرد - لاجورد - سنگ یشم - عقیق - الماس - زرقون  
سنگهای مخالف = فیروزه - ایمی تهست - اکوامرائن

۷. برج میزان / مهر  
سنگهای موافق = الماس - یاقوت کبود - سنگ یشم - زبرجد - یاقوت اصغر  
سنگهای مخالف = مروارید - سنگ موسی - روبی

۸. برج عقرب / آبان  
سنگهای موافق = یاقوت اصغر - الماس - عقیق سرخ - اوپل  
سنگهای مخالف = زمرد - زرقون

۹. برج قوس / آذر  
سنگهای موافق = یاقوت اصغر - فیروزه - لهسنیا - حجر القمر  
سنگهای مخالف = عقیق - یاقوت کبود - اکوامرائن

۱۰. برج جدی / دی  
سنگهای موافق = یاقوت کبود - فیروزه - عقیق  
سنگهای مخالف = حجر القمر - روبی - اوپل

۱۱. برج دلو / بهمن  
سنگهای موافق = یاقوت کبود - عقیق - فیروزه  
سنگهای مخالف = یاقوت اصغر - لاجورد - الماس زرد

۱۲. برج حوت / اسفند  
سنگهای موافق = زبرجد - لاجورد - حجر القمر - سنگ یشم  
سنگهای مخالف = عقیق - فیروزه - یاقوت کبود

## تاثیر سنگهای قیمتی در درمان بیماریهای جسمی

۱- یاقوت کبود:

آرتروز، التهاب سینوس های فکی، بیضه ها (التهاب)، پشت (دردها)، پیری زودرس، تقویت کبد، ریزش مو، زونا، زخم معده، دمل و کورک، درد اعصاب، ذات الریه، خارش پوست، خون دماغ، حفظ بینایی، حنجره (التهاب)، جلوگیری از پیری زود رس پوست، سیاتیک، سر درد، سر دردهای پیشانی، سرگیجه، فشار خون بالا، گرفتگی عضلات، گوش (دردها)، گوش (ورم)، عفونت، عادت ماهانه دردناک، عرق، مو (ریزش)، مشکلات خواب، لکنت زبان، سنگهای عرفانی، هدیان به همراه آشفنگی، ترس و وحشت از وجدان

۲- کهربا:

آرتروز، التهاب مفاصل، آسم، آفت، آلرژی ها، آگزما، اختلالات ستون مهره ها، انحرافات ستون مهره ها، آنژین، التهاب تاندونها، آبسه، التهابات ریشه دندان، برونشیت (کلی)، برونشیت (مزم)، پاهای ورم کرده، پشت (دردها)، پوست (تحریکات پوست)، پوست (بثورات پوستی)، تب یونجه، تورم پاها، تبخال، تصلب شرایین، تقویت عضلات، تقویت رباط ها، تحریک رشد، رشد (تحریک)، رماتیسم، ریه ها (التهابات)، ریه ها (بیماری ها)، زونا، درمان التهاب سینوس پیشانی، درمان زخم ها، دمل و کورک، دندان های شیری، درد صورت، خارش پوست، حنجره (التهاب)، چشم شور (چشم بد)، سیاتیک، سیاه سرفه، سرفه، ستون فقرات (انحراف) = اسکولیوز، سینوس های پیشانی، گرفتگی عضله ماهیچه ساق پا، گواتر، عفونت، غدد پستان (التهاب)، صفرا (زرداب)، مفاصل (التهاب)، مالاریا، مجراهای تنفسی (تنگی نفس)، لارنژیت (ورم حنجره)، لوزه ها (التهاب)، نفرس، دفع چشم بد، سنگهای پیشانی و حامی

### ۳- فیروزه:

التهاب سینوس های فکی، اشعه ها، التهابات گلو، لوزه ها، برونشیت (کلی)، برونشیت (مزمن)، بیماریهای کلیه، پشت (مشکلات مربوط به مهره ها)، تقویت عضلات، ریه ها (بیماری ها)، زکام، زگیل، دفع سنگ کلیه و مثانه، ذات الریه، چشم شور (چشم بد)، سیاه سرفه، سرفه، سرما خوردگی، سرخک، سنگ کلیه، مثانه، گوش (دردها)، عفونت، عضلات (کوفتگی)، مجراهای تنفسی، لکننت زبان، لکننت زبان، افسردگی، دفع چشم بد، سنگهای پیشانی و حامی

### ۴- آکومارین

التهاب سینوس های فکی، آنژین، التهابات ریشه دندان، التهابات گلو، لوزه ها، ایدز، اوربون، برونشیت (مزمن)، بیماریهای تنفسی، رفع ناراحتی های گردن، زونا، دستهای ورم کرده، دیفتری، حساسیت به تغییرات جوی، چشم (اشک ریزان)، قلب (تپش)، کشیدگی های سرشانه و گردن، کلیه (ورم و التهاب)، کیست، گرفتگی صدا، گلودردها، غدد پستان (التهاب)، تیروئید (افزایش ترشح تیروئید)، غده تیروئید (کاهش ترشح تیروئید)، لنف (گره های لنفاوی متورم شده)، لوزه ها (التهاب)، هورمون ها (اختلالات)

### ۵- یشم:

آفت، التهاب روده و معده، افزایش باروری، التهاب معده و روده، اسهال ها (قولنج)، بیماریهای روده کوچک، بیماریهای کلیه، باروری (زیادکردن)، پاها (رفع خستگی)، تهوع، تنظیم قند خون، تقویت عضلات، تقویت کبد، روده کوچک (عفونت)، زایمان (راحت و سریع)، دفع سنگ کیسه صفرا، دردهای زیر شکم، درد قفق، درمان ضعف اعصاب، درد اعصاب، خستگی و سردی پاها، خون (قند)، خونریزی های زیاد و سخت، حساسیت به تغییرات جوی، حاملگی، تهوع، سنگ کیسه صفرا، قولنج، قولون (ورم)، کیسه صفرا (التهاب)، گریپ، عادت ماهانه دردناک، عطسه های دائمی، صفرا (زرداب)، طحال (درد)، مشکلات تعریق، مسهل، مثانه (بیماریها)، لاغر شدن، لوزالمعده (پانکراس)، هیپاتیت، ناشنوایی، نفخ، یبوست، یرقان، آرامش بخش، ایجاد خلوص، تقویت اراده، پایداری و ثبات، پاکدامنی

### ۶- آوانتورین:

آلرژی ها، آکنه، پوست (بثورات پوستی)، جوشهای سرسیاه، شوره سر، عرق

### ۷- پریدوت:

آلرژی ها، آکنه، پوست (تحریکات پوست)، پوست (بثورات پوستی)، روده (عفونت)، حساسیت (زودرنجی)، جوشهای سرسیاه، شوره سر، شوک، فشار خون بالا، قلب (تپش)، نفخ، اضطراب درونی، افزایش قدرت بیان احساسات، دفع کابوس های شبانه، اختلالات ستون مهره ها، آبله مرغان، التهابات گلو، لوزه ها، بیماریهای مغز استخوان، بیماری های روده بزرگ، باروری (زیادکردن)، تبخال، تقویت عضلات، روده بزرگ (بیماریها)، زکام، درمان ضعف اعصاب

### ۸- زیرکون:

آلرژی ها، بیماریهای ویروسی، تب یونجه، سل، عطسه های دائمی

### ۹- یاقوت:

احساس ضعف و ناتوانی، اختلال گردش خون، افزایش انرژی جسمانی، اختلالات ضربان قلب، آندوکاریت (التهاب حفره ای که منافذ قلب را می پوشاند)، اختلالات گردش خون، برونشیت (کلی)، بیماریهای کودکان، تقویت عضلات، تقویت عروق خون رسان قلب، راشیتیس، درد قلب، جنون (دیوانگی)، سیستم ایمنی بدن (جهت تقویت)، فلج اطفال، فلج نیمه بدن، فشار خون پائین، کاهش کلسترول، کم خونی، گردش خون (تنظیم)، عفونت (کلی)، لرزها، نرمی استخوان، اضطراب درونی، تمرکز فکر، رفع حسادت، زوال روحی

#### ۱۰- کریستال سنگ:

احساس ضعف و ناتوانی، افزایش انرژی جسمانی، اختلالات ستون مهره ها، پاها (رفع خستگی)، پشت (درد رباط ها)، پشت (درد ها)، پوست (بثورات پوستی)، تهوع، تیروئید، تقویت رباط ها، تقویت مغز، رفع حساسیت چشم و تقویت بینایی، رفع انسداد انرژی و درمان چاقی، راشیتیس، زخم معده، دیسک مهره ها، خستگی، خستگی و سردی پاها، خون دماغ، چشم (تقویت)، سر درد، سرگیجه، ستون فقرات (اشکالات رباط ها)، قولنج، کشیدگی های سرشانه و گردن، گوارش (هضم)، عفونت، عفونت (کلی)، غده تیروئید (تنظیم)، ضد عفونی کردن، مراحل اولیه سرطان، مشکلات وزن، نرمی استخوان، استرس و فشارهای روانی، پایداری و ثبات، تمرکز فکر، روشن بینی و هوشیاری، مشکلات روحی و احساسی

#### ۱۱- عقیق سرخ (آگات):

التهاب روده و معده، التهاب معده و روده، التهابات بخش دماغی و دهانی در حیوانات، التهاب مغز، بیماریهای روده کوچک، بیماریهای کلیه، پروستات، تب یونجه، تخمدان ها (تومور ها)، تخمدان ها (التهاب)، تقویت کبد، ترک سیگار، درد سیاهرگ ها، دفع سنگ کلیه و مثانه، درمان زخم ها، دردهای زنانگی، دردهای زیر شکم، خواب گردی، خواب (خوابگردی)، خون داخل ادرار، خون (مسمومیت)، خون دماغ، حملات تب، سیاتیک، سر درد، سیاهرگها (درد)، قولون (ورم)، کاهش کلسترول، کمبود کلسیم، کبد (درد و التهاب)، کیست، گاز گرفتگی کتله، عادت ماهانه دردناک، صرع، مسمومیت، مسمومیت سخت از بوی سیگار، مجرای ادراری، مخمک، ناشنایی، بیبوست، انگیزش آگاهی، اصلاح شخصیت، درمان دل سردی و یاس، دلواپسی مفرط، درمان کمبود شجاعت، شکاک

#### ۱۲- زمرد:

اسهال خونی، آب مروارید، آروغ و ترش کردن، بیماریهای کودکان، پیری زودرس، روده (انسداد)، زخم اثنی عشر، دهان (التهاب مخاط دهان)، دیابت، دیسک مهره ها، چشم (تقویت)، چشم (ورم، ملتهب)، چشم (کبود)، چشم (عفونت)، چشم (درد ها)، حافظه (ضعف)، ستون فقرات (اشکالات رباط ها)، سرخک، سیستم ایمنی بدن (جهت تقویت)، شیزوفرنی، قولنج، گرفتگی عضلات، گرم شدن، غده تیروئید (افزایش ترشح تیروئید)، غده تیروئید (کاهش ترشح تیروئید)، مسمومیت غذایی، نفخ، افزایش نبوغ هنری

#### ۱۴- لاجورد:

استفراغ، آنورکسی (کمبود مواد مغذی)، تبخال، تقویت عروق خون رسان قلب، ریزش مو، زگیل، دیفتری، چشم (اشک ریزان)، چشم سوم (باز شدن)، سکنه، شنوایی (تقویت)، فشار خون بالا، کلیه (ورم و التهاب)، گاز گرفتگی کتله، گزیدگی حشرات، گردش خون (تنظیم)، غده تیروئید (کاهش ترشح تیروئید)، مو (سلامتی)، مو (ریزش)، افسردگی، اصلاح شخصیت، اعتماد به نفس، تمرکز فکر، تقویت فکر و اندیشه، درمان درون گرایی، دوستی و محبت، رفع احساس حقارت، رفع غم و غصه، سنگهای عرفانی

#### ۱۵- کلسدونی:

استفراغ، التهاب تاندونها، پشت (درد رباط ها)، پشت (مشکلات مربوط به مهره ها)، تاندونها (پارگی)، رشد (تحریک)، دل بهم خوردگی، دندان (پوسیدگی)، دیسک مهره ها، سیاتیک، سوختگی، ستون فقرات (اشکالات رباط ها)، قارچ موونان، کابوس ها، گرفتگی صدا، گرمزایی، گلودرد ها، غدد پستان (التهاب)، غده تیروئید (بیماریها)، غده تیروئید (افزایش ترشح تیروئید)، مفاصل (التهاب)، لکنت زبان، هورمون ها (اختلالات)، ناخن های شکننده

#### ۱۶- گارنت:

آبسه، آلت تناسلی (بیماریها)، اختلالات گردش خون، باروری (زیاد کردن)، تبخال، خون (سرطان)، خون (تصفیه)، فشار خون پائین، گردش خون (تنظیم)، لرزها، نازیایی

#### ۱۷- رز کوارتز:

آبسه، آنورکسی (کمبود مواد مغذی)، التهابات بخش دماغی و دهانی در حیوانات، تخمدان ها (التهاب)، روده بزرگ (بیماریها)، دردهای زیر شکم، خواب (بی خوابی)، خواب (خوابگردی)، حساسیت (زودرنجی)، قلب (انفارکتوس)، کابوس ها، مفاصل (التهاب)

#### ۱۸- آمیتیست:

آلت تناسلی (بیماریها)، آمبولی (انسداد رگها)، اختلالات گردش خون، دمل و کورک، خستگی بیش از حد درسی، خواب (بی خوابی)، خون (تصفیه)، جریان خون در منافذ پوست، سوختگی، سرگیجه، سل، سیاهرگها (درد)،

کابوس ها، کوررنگی، گازگرفتگی کنه، گرفتگی عضله ماهیچه ساق پا، صرع، مو(ریزش)، مویرگها، لوزالمعده(پانکراس)، واریس ها، دفع کابوس های شبانه

۱۹- الماس:

آندوکاریت(التهاب حفره ای که منافذ قلب را می پوشاند)، اسپرم سازی، التهاب مغز، بیضه ها(التهاب)، پیری زودرس، ترشحات زنانگی، دیابت، جلوگیری از پیری زود رس پوست، قارچ مووناخن، صرع، طحال(درد)، نازایی، یائسگی، ایجاد خلوص، تقویت اراده، تقویت آگاهی درونی، درمان خجالتی بودن، رفع حسادت، هوش وفعالیت

۲۰- مالاکیت:

اشعه ها، التهابات ریشه دندان، بیماریهای کودکان، باروری(زیادکردن)، زخم معده، دردهای زنانگی، ذات الریه، قارچ ها(کلی)، گازگرفتگی کنه، گزیدگی حشرات، گوش (ورم)، عادت ماهانه دردناک، عضلات(تقویت)، عفونت(کلی)، طحال(درد)، مسمومیت سخت از بوی سیگار، متابولیسم(سوخت و ساز سلولی)، مخلک

۲۱- تورمالین:

اشعه ها، اختلالات گردش خون، اسهال ها (قولنج)، ایدز، آلزایمر، بیماریهای کودکان، بیضه ها(سرطان)، پوست(تحریکات پوست)، پیشگیری از سرطان، تخمدان ها(تومورها)، تبخال، روده(سرطان)، روده کوچک(عفونت)، زونا، چشایی(محرک)، چشم شور(چشم بد)، ستون فقرات(انحراف)=اسکولیوز، سرطان، سرگیجه، سیاهرگها(تنگی)، سیستم ایمنی بدن(جهت تقویت)، فشار خون پائین، گریپ، گوش(سوت کشیدن گوش)، صرع، طحال(درد)، مالاریا، مثانه(بیماریها)، لارانتزیت(ورم حنجره)، هورمون ها(اختلالات)، ناخن های شکننده، نومیدی

۲۲- انیکس:

آلزایمر، تقویت قلب و جریان خون بهبود پس از عمل جراحی، چشم(اشک ریزان)، شنوایی(تقویت)، گزیدگی حشرات، درمان هر نوع اعتیاد و افزایش اعتمادبه نفس، مشکلات روحی و احساسی، هذیان به همراه آشفتگی، ترس و وحشت از وجدان، ناخن ها، مشکلات وزن، ستون فقرات(انحراف)=اسکولیوز حساسیت به تغییرات جوی، خستگی و سردی پاها، دردفتق، تقویت عضلات، پاها(رفع سردی)، پاها(رفع خستگی)

۲۳- کریزوپراز:

برونشیت(حاد)، باروری(زیادکردن)، زایمان(راحت و سریع)، نومیدی

۲۴- رودوکروسیت:

بیماریهای ویروسی، بیضه ها(سرطان)، خون(تصفیه)، خون(مسمومیت)، ناخن های شکننده

۲۵- سنگ ماه:

باروری(زیادکردن)، رشد(تحریک)، دستهای ورم کرده، سل، کبد(درد و التهاب)، متابولیسم(سوخت و ساز سلولی)، نازایی

## درمان دردها با سنگ شفا بخش :

کانی ها و سنگ های با ارزش به علت ساختار اتمی کامل و انرژی بسیاری که دارند و نورهای ناب رنگی و درخشان که از خود می تابانند در کنار دانش پزشکی ، بدون خطر آفرینی می توانند اثرهای مثبت برجای بگذارند . ولی این حرف به این معنا نیست که سنگ ها به تنهایی معجزه می کنند بلکه این سنگ ها همراه و در کنار درمان های پزشکی تأثیرات مفیدی را بر بیماری ها دارند.

ارتعاشات متغیر در حوزه بدن تعادل جسم و جان را به هم می ریزد و این ناهماهنگی است که باعث بیماری می شود . در این زمان است که می توان با کمک گرفتن از ارتعاشات کانی ها و سنگ های با ارزش ، این ناهنجاری های به وجود آمده را کنترل کرد و هماهنگی لازم را در جسم و جان دوباره ایجاد کرد . با مطالعه تاریخ می توان به این مسئله پی برد که انسانها در گذشته برای درمان بیماری ها از کانی ها بهره می بردند . بطور مثال :

بقراط اولین شخصی است که به جهت کوشش برای برقراری ارتباط بین سلامتی ، خصوصیات طبیعی و ویژگی های نژادی ، تحت تأثیر عوامل محیطی اشتهارد دارد . آتلانتیسی ها می دانستند که برای درمان بیماری ها چگونه از کانی های موجود در طبیعت استفاده کنند . در چین از کوبیدن و پودر جواهر سنگ ها برای مداوای بیماران سود می بردند . در قرن ۸ میلادی شخصی بنام « سن هیلد نبژان» با کمک این سنگ ها

بیماران خود را درمان کرد. این نشانه آن است که در گذشته و در مناطق مختلف انسانها از سنگ ها علاوه بر استفاده آن به عنوان ابزار گوناگون برای درمان نیز از آن ها سود برده اند . در بدن نقاطی وجود دارند که می توانند ...

ارتعاشات و انرژی های سنگ ها و کانی های درمانی را دریافت نمایند و با استفاده از این انرژی ها تعادل بدن را به حالت عادی بازگرداند که این نقاط را چاکرا می نامند ، که شامل :

چاکرای ریشه یا پایه ستون فقرات (Mulddhara) نخستین چاکرا است ، که محل استقرار آن در استخوان خاجی می باشد که محل ورود « پرانا » یا انرژی حیاتی است . طیف رنگ این چاکرا قرمز است و کانی های تاثیر پذیر بر آن گارنت قرمز و کوارتز و ابسیدین سیاه را می توان نام برد . غده تاثیر پذیر نسبت به این چاکرا غده فوق کلیوی می باشد . اعضای نفوذ پذیر ستون فقرات ، کلیه ها ، مثانه ها ، پاهای هستند . عملکرد روانی این چاکرا و کانی های موثر بر آن میل به زندگی مادی ، شادابی و حیاط کمیت قدرت جنسی و بر بیماری های کم خونی و فقر غذایی اثر خوبی دارد .

چاکرای خاجی (Swadhistana) دومین چاکرا است . که محل استقرار آن در بین استخوان شرمگاهی و ناف می باشد رنگ این چاکرا نارنجی است و کانی های تاثیر پذیر بر آن عقیق ، کلسیت نارنجی ، چشم ببر را می توان نام برد . غده تاثیر پذیر نسبت به این چاکرا غده جنسی می باشد . اعضای نفوذ پذیر دستگاه تولید مثل می باشد . عملکرد روانی این چاکرا و کانی های موثر بر آن کمیت قدرت جنسی ، کیفیت عشق نسبت به جنس مخالف ، مرکز احساسات

چاکرای شبکه خورشیدی (Manipura) سومین چاکرا است . که محل استقرار آن در زیر قفسه سینه می باشد رنگ این چاکرا زرد است و کانی های تاثیر پذیر بر آن سیتترین ، توپاز ، کلسیت طلائی را می توان نام برد . غده تاثیر پذیر نسبت به این چاکرا غده لوزالمعده می باشد . اعضای نفوذ پذیر کبد ، معده ، کیسه صفرا ، روده ها ، دستگاه عصبی هستند . عملکرد روانی این چاکرا و کانی های موثر بر آن شفاگری ، تمایل به تندرستی ، لذت های عمیق خرد معنوی ، جایگاه هویت فردی در کیهان عواطف ناخالص

چاکرای قلب (Anathata) چهارمین چاکرا محسوب می شود . که محل استقرار آن در ناحیه قلب می باشد رنگ این چاکرا سبز - صورتی است و کانی های تاثیر پذیر بر آن کوارتز صورتی ، تورمالین هندوانه ای ، جید را می توان نام برد . غده تاثیر پذیر نسبت به این چاکرا غده تیموس می باشد . اعضای نفوذ پذیر قلب ، دستگاه گردش خون هستند . عملکرد روانی این چاکرا و کانی های موثر بر آن عواطف قلبی عاشقانه به ابناء بشر ، گشایش قلبی در برابر حیات ، رشد معنوی ، شفقت و خلوص

چاکرای گلو (Wihudha) که محل استقرار آن روی حلق می باشد رنگ این چاکرا آبی آسمانی است و کانی های تاثیر پذیر بر آن آکوامارین ، آزوریت ، سودالیت را می توان نام برد . غده تاثیر پذیر نسبت به این چاکرا غده تیروئید می باشد . اعضای نفوذ دستگاه تنفسی ، گفتاری ، لوله گوارش هستند . عملکرد روانی این چاکرا و کانی های موثر بر آن دریافت و انطباق جایگاه بیان خویش و خلاقیت

چاکرای چشم سوم (Aghna) که محل استقرار آن بین دو ابرو می باشد رنگ این چاکرا آبی است و کانی های تاثیر پذیر بر آن لاجورد ، فلوریت آبی ، کوارتز شیشه ای را می توان نام برد . غده تاثیر پذیر نسبت به این چاکرا غده هیپوفیز می باشد . اعضای نفوذ پذیر بخش تحتانی مغز ، چشم چپ ، گوشها ، بینی ، دستگاه عصبی هستند . عملکرد روانی این چاکرا و کانی های موثر بر آن قابلیت تصویر سازی و درک مفاهیم ذهنی توانایی به فعل در آوردن افکار مرکز ادراک فراحسی مانند پیشگویی.

چاکرای تاجی (Sahasrara) که محل استقرار آن فرق سر می باشد رنگ این چاکرا بنفش یا سفید است و کانی های تاثیر پذیر بر آن آمیتیست ، اپال نارنجی ، کوارتز شیشه ای را می توان نام برد . غده تاثیر پذیر نسبت به این چاکرا غده صنوبری می باشد . اعضای نفوذ پذیر بخش فوقانی مغز ، چشم راست هستند . عملکرد روانی این چاکرا و کانی های موثر بر آن ترکیب نیروی حیات با شخصیت انسان و ویژگی های معنوی محل اشراق و بصیرت معنوی

نحوه شارژ سنگ های درمانی :

برای شارژ سنگ ها باید آنها را بشویید و آن را از ناخالصی ها پاک کنید . گاهی اوقات سنگی در اختیار شما قرار می گیرد تا شما بتوانید از آن انرژی بگیرید . شاید این سنگ قبل از شما مورد استفاده شخصی بوده که دچار بیماری و ناراحتی خاص بوده است . این سنگ از نظر فیزیکی به شما آسیب نمی رساند ، ولی امکان دارد که افکار پریشان و انرژی منفی شخص قبلی را همراه داشته باشد و آن انرژی منفی شما را آزار دهد . بنابراین باید سنگ ها مجدد شارژ شود .

آب ، آتش ، خاک و نمک دریا از عوامل پاک کننده سنگ هستند . شما می توانید سنگ مورد نظرتان را در حدود ۱ تا چند ساعت در آب جاری قرار داده و شارژ کنید یا آن را داخل خاک بگذارید و سپس آن را بشویید . گاهی هم می شود سنگ را روی شعله شمع قرار داد یا اینکه از نمک خشک دریا برای شارژ کردن آن استفاده کرد .

نحوه استفاده از سنگ های درمانی :

در ابتدا بسته به نوع بیماری یا افکار پریشان چاکرا مورد نظر را انتخاب کرده و سپس به نسبت رنگ چاکرا سنگ خود را انتخاب می کنیم سپس به پشت دراز کشیده بعد از کسب آرامش سنگ را روی چاکراه به

صورت دقیق قرار داده باید دقت داشته باشیم که حتما سنگ قبلا شارژ شده باشد ، مدت زمان مناسب معمولاً ۲۰ دقیقه است . بعد از اتمام کار چند دقیقه در آن حالت باید باقی ماند بعد سنگ را برداشته و آنرا مجدد شارژ کرد . البته یک نکته را هرگز نباید فراموش کرد که این کار در مورد تمام سنگها صدق نمی کند، باید بعضی از سنگها را مستقیماً روی محل درد قرر داد. بعضی از آنها را در آب قرار داد و بعد آن را نوشید. لازم بذکر است که این سنگ ها به تنهایی معجزه نمی کنند ، بلکه این سنگ ها همراه و در کنار درمان های پزشکی تاثیرات مفیدی را بر بیماری ها دارند .

تیجتا با توجه به این مسئله که زمین هم در ایجاد بیماری ها و هم در درمان بیماری ها نقش مهمی ایفا می کند ، می توان با مطالعه بیشتر در این شاخه از علوم زمین راهای پیشگیری مناسب از بیماری ها و درمان آنها را در اختیار جوامع قرار دهیم و به این نحو به جامعه انسانی کمک نماییم .

در کشور عزیزمان فعالیت هایی در این زمینه به چشم می خورد از جمله آنها واحد اجرای پژوهشهای زمین شناسی پزشکی در وزارت صنایع و معادن کشور می باشد ولی با در نظر داشتن اهمیت این شاخه از علوم زمین در تداوم زندگی بشر آنچنان که شایسته و بایسته است به زمین شناسی پزشکی بهاء داده نشده است . هنوز در هیچ یک از مراکز علمی کشور گرایشی به نام زمین شناسی پزشکی دیده نمی شود .

برخی دیگر از سنگهای درمانی

۱- آکوارمارین :

برای بیماریهای مجاری تنفسی مانند برنشیت و ناراحتی های ناحیه گردن. افزایش قدرت سیستم دفاعی بدن.

۲- افسیدان رنگین کمان :

باعث تسکین عفونتها و التهابات شده و ضد باکتری میباشد و نیز مانع زخم معده است.

۳- افسیدان لکه برفی :

عملکرد روده هارا آسان میکند و تقویت کننده استخوانهاست.

۴- آمازونیت :

برای تقویت مغز ، اعصاب و آرامبخش است.

۵- کهربا :

آنتی آلرژی و ضد آگزما و ناراحتیهای پوستی.

۶- آمیتیسیت :

ضد میگرن و فشارهای عصبی و مفید برای سیستم کلی اعصاب.

۷- اون چورین :

درمان بیماریهای چشمی ریزش اشک ، ضد شوره سر و بوسیله ارتعاشات ملایم این سنگ ناراحتی های قلبی و سیستم عصبی در مان میشود.

۸- پریدوت :

عموماً اثر مثبت بر اصلاح بافت ها دارد و برای گردش خون مفید است.

۹- توپاز آبی :

صدارا تقویت میکند و برای التهاب گلو و رفع گرفتگی صدا موثر است. و اعصاب را تقویت و افسردگی را درمان میکند.

۱۰- تورمالین :

آرامبخش و قدرت تمرکز را زیاد میکند. و نیز تاثیر ضد سرطانی دارد.

۱۱- چشم ببر :

فعال کننده اندامهای حرکتی مانند مفاصل است.

۱۲- رودونیت :

تاثیر قوی بر شنوایی دارد و در تقویت ششها و درمان دیابت موثر بوده و در ضمن قدرت فراگیری را افزایش میدهد.

۱۳ - سنگ سلیمان :  
(اونیکس) تقویت کننده ناخن ، چشم و پوست بوده از ریزش مو می‌کاهد و جریان خون را تحریک میکند.

۱۴ - سنگ کریستال :  
مفید برای قلب ، غدد لنفاوی ، جریان خون و همچنین باعث تقویت چشم و ریه نیز میشود.

۱۵ - سنگ لاجورد :  
مفید در درمان فشارخون بالا و مسکن در دردهای سر.

۱۶ - سودالیت :  
آرامبخش ، و غده تیروئید و دیگر غدد را تقویت نموده ، محرک مغز و بافتهای لنفاوی است. وبه بدن نیروی حیات میبخشد.

۱۷ - سیتترین :  
برای رفع افسردگی ، عصبانیت ، نگرانی مفید است.

۱۸ - عقیق آبی :  
موثر در درمان سردرد و گرفتگی عضلانی.

۱۹ - عقیق خزه ای :  
مفید در درمان دیابت .

۲۰ - کارنلین :  
تصفیه کننده دستگاه گوارش و موثر در هضم و جذب غذا و گردش خون .

۲۱ - فلوریت :  
درمان بیماریهای مغزی و مشکلات ذهنی.

۲۲ - فیروزه :  
مفید برای کبد ، غدد و تقویت چشم ها.

۲۳ - کوارتز دودی :  
مناسب برای افراد کم انرژی و موثر برای شکم ، کلیه ها ، لوزالمعده و اندامهای جنسی.

۲۴ - کوارتز صورتی :  
موثر در عملکرد تخمدانها و بیضه ها در هر دو جنس.

۲۵ - گارنت :  
مناسب برای دستگاه تولید مثل ، تقویت قسمت میانی ستون مهره ها.

۲۶ - لابرادوریت :  
افزایش عملکرد قدرت دفاعی و در مان رماتیسم .

۲۷ - مالاگیت :  
دارای خاصیت تصفیه کنندگی و ضد التهاب است.

۲۸ - مرجان :  
برای بیماریهای کم خونی و ناراحتی های عادات ماهانه.

۲۹ - همتایت :  
در درمان واریس ، انعقاد خون ، بازسازی خون و سلولهای بدن.

۳۰ - جاسپر قرمز :  
مفید برای مفاصل ، پا درد ، کمر و استخوانها.  
مراکز انرژی و سنگ درمانی (Crystal Healing)



چاکرای اول: پایه ستون فقرات، محل ورود پرانا (انرژی حیات انسان).  
رنگ: قرمز، نشانه زندگی، قوت، نیروی حیات و طبیعت فیزیکی است. طبیعت رنگ قرمز با آتش و خشم مرتبط است.  
تمام سنگهای قرمز: مرجان، یاقوت کبود، سنگ یشم، بلادستون.

خواص درمانی:

- ۱- بهبود کم خونی (از جمله لاغری، فقر غذایی، سرمازدگی).
  - ۲- غش.
- چاکرای دوم: پایین شکم، مرتبط با طحال و دستگاه تولید مثل.  
رنگ: نارنجی، نشانه غلبه بر خشم و کنترل بر خویش است.  
تمام سنگهای نارنجی: کارنلین (عقیق قرمز)، اپال آتشین (یشم و عقیق آتشین)، یشم نارنجی.

خواص درمانی:

تنظیم هضم غذا و گردش خون.  
چاکرای سوم: ناف و سولر پلکسوس، مرتبط با دستگاه گوارش و غده هیپوفیزی.  
رنگ: زرد، نشانه ذهن، هوش، فهم، درایت زیاد، عقل و ذهنیت است و در ارتباط با احساسات و قدرت فردی می باشد.  
تمام سنگهای زرد و طلایی: توپاز (یاقوت زرد)، سیتترین، کهربا.

خواص درمانی:

- ۱- در شرایطی که سیستم عصبی آسیب پذیر می شود و انرژی مربوط به سولر پلکسوس از تعادل خارج می گردد، می تواند متعادل کننده باشد.
  - ۲- در بیماری دیابت (مرض قند).
  - ۳- بیوست.
  - ۴- اگر کسی به طور غیر عادی لاغر باشد (یعنی اشعه قرمز را زیاد جذب می کند) رنگ زرد این شرایط را در سیستم فیزیکی بدن خنثی می کند.
  - ۵- اگر کسی بیش از حد چاق باشد (رنگ آبی را زیاد جذب می کند) رنگ زرد آن را خنثی می کند.
- چاکرای چهارم: قلب، عشق الهی، جوهر هستی، دستگاه گردش خون، سیستم لنفاوی و سیستم ایمنی.  
رنگ: سبز، نشانه هارمونی (هماهنگی)، همدردی، خلاقیت، سلامت و فراوانی است.  
تمامی سنگهای سبز: زمرد، تورمالین سبز، مالاکایتو، جید، کرایوپریز، دایوپتز، پریدات، اون تورین، عقیق خزه ای، یشم سبز.  
در طیف رنگی، رنگ سبز در حد میانه است. سه رنگ اول (قرمز، نارنجی و زرد) مربوط به جنبه های فیزیکی و سه رنگ آبی، نیلی و بنفش مربوط به جنبه های ذهنی و روانی می باشند.

خواص درمانی:

- ۱- تنظیم دستگاه گردش خون، فشار خون و قلب.
  - ۲- تمدد اعصاب و شارژ انرژی حیاتی.
  - ۳- هر کس که محتاج انرژی است کمک می کند.
- چاکرای پنجم: مرکز گلو، مرتبط با دستگاه تنفس (محل ورود پرانا).  
ابراز وجود و خلاقیت، اعتماد به نفس، احترام به خود و کار آبی.

خواص درمانی:

- ۱- بیماریها یا مشکلات گلو.
  - ۲- انواع التهاب ها.
  - ۳- خونریزی های داخلی.
- چاکرای ششم: چشم سوم یا غده هیپوفیزی، دیدن درونی و بیرونی، مرتبط با سیستم عصبی و غدد مترشحه داخلی.  
رنگ: نیلی، نشانه مرزهای صوفیانه، نیل به روحانیت، خودکفایی و عقل می باشد.  
تمام سنگهای نیلی: آندیگو، سفیر نیلی، آزورایت.

خواص درمانی:

- ۱- بهبود بیماری های ذهنی و روانی.
  - ۲- کمک به گشودن چشم سوم.
- چاکرای هفتم: تاج سر یا غده مخروطی (صنوبری)، محل ورود پرانا.

رنگ: بنفش، نشانه تسلط روحانی است، بالاترین و عمیق ترین نوری است که با بالاترین عامل در وجود ما که همان چاکرای هفتم است در رابطه است.  
تمام سنگهای بنفش: آمیست و فلورایت.

خواص درمانی:

- ۱- کمک به رفع بی خوابی.
- ۲- رفع هر نوع بیماری یا نارسایی ذهنی و اختلالات روانی.

منابع:

شرکت کانسار طب آریا وابسته به مرکز رشد واحد های فناوری دانشگاه شهید بهشتی  
کتاب سنگ درمانی / ترجمه خانم فرحناز ثنایی موحد

چ

## سنگ درمانی

سنگ درمانی

بخش جیوتیشی

شیوه تعیین سنگ مناسب برای هر فرد

هر يك از سنگها مبین انرژی یکی از سیارات ۹ گانه‌ای است که در منظومه شمسی وجود دارند و در دانش ستاره بینی ودایی (جیوتیش) مورد بررسی و تحلیل قرار می‌گیرند. بنابراین برای تعیین سنگ مناسب هر فرد، ابتدا يك جیوتیشی باید نمودار تولد فرد را استخراج کرده و سپس با تحلیل چارت تاثیرات انرژیهای سیاره‌ای را بر وی مشخص کند. به این ترتیب می‌توان سیاراتی که ضعیف یا قوی هستند را تشخیص داد و از آنجا که هر کدام از آنها پتانسیل و نیرویی را در ما احیا می‌کند (مثلاً خورشید به اعتماد به نفس و سلامت قلب یا ماه بر احساسات و ...)، در صورتی که ضعیف باشند می‌توان از سنگهای مناسب جهت تقویت آنها استفاده کرد. به این ترتیب سنگها هم بر شفای ذهن و بر شفای بدن ما اثر خواهند گذاشت.

پس از مشخص شدن حوزه تاثیرات انرژیهای سیاره‌ای، جیوتیشی می‌تواند بر اساس تحلیل چارت موارد زیر را برای بومی مشخص کند:

(۱) استفاده از چه سنگهایی مناسب است.

(۲) استفاده از چه سنگهایی مناسب نیست.

(۳) در چه دوره زمانی استفاده از کدام سنگها مناسب ترند.

(۴) کدام سنگها در چه زمینه‌هایی برای فرد مفید هستند. به عنوان مثال سنگ سلامتی، موفقیت و شانس، پرستیژ کاری و موفقیت شغلی، جذابیت، خلاقیت و غیره.

(۵) وزن مناسب برای سنگ.

(۶) جنس پایه مورد استفاده برای سنگ (طلا، نقره و غیره)

(۷) سنگ در کدام انگشت از کدام دست باید استفاده شود.

(۸) سنگ از چه زمانی باید استفاده شود.

همچنین از آنجا که هر سیاره در دوره زمانی مشخصی بر زندگی فرد حاکمیت دارد پس از اتمام هر دوره زمانی، جیوتیشی می‌تواند سنگ مورد نیاز برای دوره زمانی بعدی را برای فرد مشخص کند

# هماتیت

سختی ۶

تنوع رنگ

رنگهای مختلف که بارزترین ویژگی آن جلای زیبایی فلزی آن است

ترکیب شیمیایی  $Fe_2O_3$

کاربردها

سنگ زیبایی است که دارای خاصیت قوی در درمان بیماری‌های مربوط به خون مانند کم خونی، خونریزی‌های بیش از حد در زمان قاعدگی و تالاسمی است. از آن برای درمان فراموشی و ضعف حافظه می‌توان استفاده کرد. یکی از بهترین کاربردهای آن در زندگی امروزی همراه داشتن آن در هنگام سفرهای هوایی است چون قدرت بی‌نظیر این سنگ در برقراری ارتباط با زمین می‌تواند به شخص کمک کند تا کمتر احساس خستگی داشته باشد. هماتیت برای غلبه بر استرس و موانع زندگی بسیار کمک می‌کند.

نگهداری

به سادگی خراش بر می‌دارد. از پاک کردن آن با آب نمک اجتناب شود.

موارد خاص

اونیکس Onyx

سختی ۵.۵

تنوع رنگ

رنگهای مختلف سیاه، قهوه‌ای، زرد و سبز

ترکیب شیمیایی  $SiO_2$

کاربردها

تقویت کننده قلب، کلیه، اعصاب، موها و ناخنها است. قدرت بالایی در کمک به رها کردن افکار منفی و باورهای ناخواسته دارد. از اونیکس سیاه برای درمان اعتیادها و عادات ناپسند می‌توان استفاده کرد.

نگهداری

از تماس سنگ با اشیاء نوک تیز و تماس با سایر سنگها جلوگیری شود

موارد خاص

اسامی دیگر Onyx, Sardonyx

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۳۰ :: ۴:۰ صبح | پیامها  
آمازونیت Amazonite

آمازونیت Amazonite

سختی ۵.۵

تنوع رنگ

رنگهای مختلف آبی- سبز و سبز- زرد

ترکیب شیمیایی  $KAlSi_3O_8$

کاربردها

قدرت خوبی در تقویت پوست و درمان بیماری های آن دارد. برای بر طرف کردن ترس و نگرانی های زندگی اثر خوبی دارد. به واسطه تاثیر خوبی که روی قلب دارد می تواند در بهبود روابط عاطفی و صدمه های احساسی کمک کند.

نگهداری

از تماس سنگ با مواد شیمیایی، اشیاء نوک تیز خودداری شود. بهتر است در ظرف جدا از باقی سنگها نگه داشته شود

موارد خاص

به دلیل رنگ و شکل آن معمولاً با جید اشتباه می شود

اسامی دیگر Amazonite, Amazonstone

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۲۹ :: ۴:۰ صبح | پیامها  
لاپیس Lapis

لاپیس Lapis

سختی ۵-۶

## تنوع رنگ

طیفهای مختلف آبی به همراه رگه های سفید و ندرتاً طلایی

ترکیب شیمیایی نوعی سنگ حاوی پیریت و کلسیت سفید

## کاربردها

لاپیس سنگ زیبایی است که در طیفهای مختلف آبی قابل مشاهده است. این سنگ قدرت فوق العاده‌ای در درمان بیماری‌های ناحیه گلو و حنجره و خصوصاً گواتر دارد. سنگی است که می‌تواند قدرت فوق‌العاده‌ای به معلمین و سخنرانان بدهد. از این سنگ برای مراقبه‌های مختلف می‌توان استفاده کرد و با کمک آن شخص می‌تواند در بیان خواسته‌های خود موفقتر باشد.

لاپیس را سنگی کاملاً روحانی می‌دانند. این سنگ می‌تواند تب را برطرف کند و برای شفافیت ذهن به شخص کمک کند. از آن می‌توان به هنگام مراقبه هم استفاده کرد. برای پاک کردن هاله بدن بسیار موثر است.

## نگهداری

از خراش دیدن آن حذر شود. برای پاک کردن سنگ از پارچه خشک استفاده شود. بهتر است در آب نمک پاک نشود.

## موارد خاص

اسامی دیگر Lapis Lazuli, Lazurite

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۲۷ :: ۴:۰۰ صبح | پیامها  
جاسپر Jasper

جاسپر Jasper

سختی ۵.۵-۶

## تنوع رنگ

عمدتاً قهوه ای- قرمز آجری با نقشهای مختلف

ترکیب شیمیایی SiO<sub>2</sub>

## کاربردها

سنگي است با طيف متنوعي از رنگهاي زيبا. جاسپر قدرت زيادي در پاک کردن خون دارد. از اين سنگ براي درمان بيماريهاي مختلف به خصوص مشکلات پوستي مانند جوش و آکنه مي توان استفاده کرد. سرخپوستان از اين سنگ براي دور کردن نيروهاي منفي و فرار از خطر گزيده شدن توسط مار و عقرب استفاده مي کردند. جاسپر را سنگي مي دانند که حس شادي را در زندگي به همراه مي آورد و از آن براي درمان افسردگي استفاده مي کنند. اين سنگ توان خوبي براي درمان بيماريهاي دستگاه گوارش دارد.

#### نگهداري

پاک کردن با آن نمک فقط براي کوتاه، به سادگي خراش بر مي دارد، بهتر است با کمک یک پارچه تميز شود

#### موارد خاص

اسامي ديگر Joy stone

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۲۵ :: ۴:۰ صبح | پیامها  
ابسيدين Obsidian

ابسيدين Obsidian

سختي ۴-۴.۵

#### تنوع رنگ

مشکي با خالهاي سفيد- به رنگهاي زرد، سبز، خاکستري و آبي هم قابل مشاهده است

ترکيب شيميايي سنگ آتشفشاني داراي سيليس فراوان

#### کاربردها

نوعي کريستال آتشفشاني است که اغلب به رنگ سياه با خالهاي گوناگون قابل مشاهده است. خالهاي اين سنگ را به مانند روزنه اميد در دل تاريخي تشبيه کرده اند. از اين سنگ براي يافتن راه حل در زمان مشکلات و بيماريها استفاده مي شود چون قدرت فراواني در باز کردن و شفاف سازي ذهن دارد. استفاده از آن براي کمک به پشت سر گذاشتن دوره هاي سخت زندگي، امتحانات و موقعي که ذهن نياز به فعاليت زياد دارد مفيد است. مي تواند بخوبي براي محافظت مورد استفاده قرار بگيرد.

#### نگهداري

به سادگي ممکن است بشکند و خراش بردارد

اسامي ديگر Obsidian

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۲۳ :: ۴:۰ صبح | ۰ پيامها  
کلسدوني Chalcedony

کلسدوني Chalcedony

سختي ۶

تنوع رنگ

رنگهاي مختلف آبي، صورتی با طرح هايی به مانند لايه هاي رسوبي در داخل سنگ

ترکيب شيميائي SiO2

کاربردها

روميان از اين سنگ براي فائق شدن بر نيروهاي منفي و مقاومتهاي مختلف در راه پيروي استفاده ميکردند. کلسدوني براي تقويت چشمها مفيد است و مي تواند تب را پايين بياورد. اين سنگ قدرت آرامشبخشي فوق العادهاي دارد و مي تواند خللاقيتهاي دروني شخص را شکوفا کند. رنگ آبي کلسدوني را به اقيانوس آرام و ساکن تشبيه کردهاند که به شخص کمک مي کند بتواند درون خود را به همان صورت آرام و ساکت نگه دارد. اين سنگ مي تواند فرد را در بيان حقيقت و ابراز احساس ياري دهد. کلسدوني طحال و مغز استخوان را تقويت مي کند. کلسدوني داراي اثر بسيار خوبي براي حفظ سلامت چشمها است. براي درمان هيستري هم قابل استفاده است.

نگهداري

از تماس سنگ با مواد شيميائي، اشياء نوک تيز و قرار دادن در معرض حرارت بالا خودداري شود

موارد خاص

اسامي ديگر Chalcedony, Calcedony

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۲۱ :: ۴:۰ صبح | ۰ پيامها  
آمتيست Amethyst

آمتيست Amethyst

## تنوع رنگ

خالصترین آن بی رنگ است. معروفترین فرم آن بنفش است

## ترکیب شیمیایی

همانند کوارتز به همراه  $Fe_2O_3$

## کاربردها

یکی از با ارزشترین انواع کریستالها است. نوع مرغوب آن برنگ بنفش است و گاهی در درون آن رگه‌های مایل به قرمز مشاهده می‌شود. نام آمیتیس از ریشه یونانی Amethystos آمده است. این واژه به معنی شخصی است که هرگز مسموم نمی‌شود. در زمانهای قدیم اعتقاد بر این بود که وقتی شخصی از آمیتیس استفاده می‌کند هرگز دچار مسمومیت نمی‌شود.

آمیتیس جزو جواهرات زینتی محسوب می‌شود. این کریستال برای باز کردن چاکرای ششم و افزودن قدرت درک و بصیرت مورد استفاده قرار می‌گیرد. این کریستال برای کسانی که راه مراقبه را به تازگی شروع کرده‌اند اثر بسیار خوبی دارد. کاربرد آن برای کسانی که استفاده از روشهای کریستال درمانی را به تازگی شروع کرده‌اند ساده و کم خطر است. آمیتیس قدرت فوق‌العاده‌ای در تقویت روابط عاطفی دارد. از آن می‌توان برای درمان اعتیاد به الکل استفاده کرد.

## نگهداری

مراقب خراش دیدن سنگ باشید- در حرارت بالا نگهداری نشود- با وجودی سختی بالا در مقابل ضربه‌های عرضی آسیب پذیر است

## موارد خاص

برای متولدین آکواریوس سنگ اختصاصی است

اسامی دیگر Amethyst

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۱۸ :: ۴:۰۰ صبح | پیامها  
چشم ببر Tiger eye

چشم ببر Tiger eye



تنوع رنگ

قهوه‌ای تا آبی

ترکیب شیمیایی

همانند کوارتز به همراه رگه های فیبر و کروسیدولیت

کاربردها

این سنگ دارای اثر قوی حفاظتی است. کاربرد آن در افرادی که در زندگی نیاز به تغییر و دگرگونی یا اعتماد بنفس دارند مفید است. کاربرد آن می‌تواند شخص را در رسیدن به اهداف و به تحقق درآوردن آنها کمک کند. با کمک آن درک و یافتن محل اصلی مشکلات زندگی راحت می‌شود و به این صورت می‌توان برای حل آنها قدم برداشت. این سنگ قدرت خوبی برای درمان بیماری های چاکرای سوم و تقویت حس بینایی دارد.

سربازان رومی از این سنگ برای حفاظت در برابر دشمن استفاده می‌کردند. چشم بیر سنگی است بسیار گرم و از آن برای محافظت به هنگام سفر می‌توان استفاده کرد. نوع دیگری از سنگهای این خانواده چشم شاهین نام دارد که به نوعی دارای همان خواص چشم بیر است.

نگهداری

مراقب خراش دیدن سنگ باشید- در حرارت بالا نگهداری نشود

موارد خاص

اسامی دیگر

Tiger eye /crocidolite /cat"s-eye

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۱۷ :: ۴:۰۰ صبح | پیامها  
خانواده ترمولین

خانواده ترمولین

Black Tourmaline ترمولین سیاه

Blue Tourmaline ترمولین آبی

سختی ۵-۵.۵

تنوع رنگ

تنوع رنگ فراوان قهوه ای، قرمز، آبی، زرد و سبز

ترکیب شیمیایی

کاربردها

ترمولین نام عام برای گروه بزرگی از کریستال‌ها با ساختمان اتمی مشابه است. واژه ترمولین به معنی مخلوط سنگهای ارزشمند است. نوع سیاه ترمولین برای دور کردن نیروهای منفی خصوصاً از چاکرای اول و سوم مفید است. این کریستال به برقراری ارتباط مناسب با زمین کمک می‌کند. حرارت دادن یا مالش آن با یک پارچه پشمی نوعی الکتروسیته ساکن در درون کریستال بوجود می‌آورد. این کار برای تخلیه انرژی‌های منفی از چاکراهای کمک می‌کند. از آن می‌توان در روش چرخاندن برای بیرون کشیدن بارهای منفی از ناحیه بیمار استفاده کرد.

برای درمان آرتروز بسیار مفید است. کاربرد آن در افرادی که مشکل بی خوابی دارند می‌تواند در حل مشکل کمک کند.

نگهداری

پاک کردن با آن نمک فقط برای کوتاه، به سادگی خراش بر میدارد، بهتر است با کمک یک پارچه تمیز شود، نسبت به ضربه بسیار حساس است

موارد خاص

سنگ اختصاصی متولدین لیبر است

اسامی دیگر tourmalinet , Rubellite

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۱۵ :: ۴:۰ صبح | ۱ پیامها  
مالاشیت Malachite

مالاشیت Malachite

سختی

## تنوع رنگ

از سبز کمرنگ تا سبز بسیار تیره

ترکیب شیمیایی  $Cu_2CO_3(OH)_2$

## کاربردها

مالاکایت سنگ معدن مس است و نوعی جواهر به حساب می‌آید. مالاشیت در زبان یونانی به معنی برگ سبز است. از این کریستال برای دور کردن احساسات منفی و درمان مشکلات عاطفی استفاده می‌شود. از آن می‌توان برای جراحی‌های روحی و احساسی استفاده کرد. در این کریستال وجود مس قدرت شفابخشی خوبی در بیماری‌های مفاصل و مشکلات قاعدگی پدید می‌آورد. استفاده از این سنگ برای افرادی که از تغییر در زندگی ترس دارند بسیار مفید است و به آنها کمک می‌کند تا بتوانند به آرامی، بالا و پایین‌های زندگی را رد کنند. این کریستال به طور اختصاصی برای درمان دندان درد، آسم و ضعف بینایی مفید است. مالاکایت برای شخص فراوانی و موفقیت‌های مالی به همراه می‌آورد و به طور کلی برای رفع هر نوع انسداد و گیر انرژی در بدن و زندگی افراد موثر است. مالاشیت می‌تواند سلول‌های بدن را برای نوسازی تحریک کند.

## نگهداری

بسیار آسیب پذیر و شکننده است. در موقع حمل و نقل با احتیاط کامل جابجا شود

## موارد خاص

اسامی دیگر Malachite، مالاکایت، مالاشیت

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۱۱ :: ۴:۰ صبح | پیامها

رز کوارتز Rose Quartz

رز کوارتز Rose Quartz

سختی ۷

## تنوع رنگ

طیف‌های مختلف صورتی از کمرنگ متمایل به سفید تا صورتی پررنگ

ترکیب شیمیایی مشابه کوارتز

## کاربردها

نوعی کوارتز کدر به رنگ صورتی مایل به سفید تا صورتی تیره است. این کریستال دارای قدرت فوق العاده‌ای برای باز کردن قلب و چاکرای چهارم است. بنابراین برای درمان افرادی که از روابط احساسی ترس و مشکل دارند مفید است. رز کوارتز قدرتهای احساسی را تقویت می‌کند. از این سنگ برای تمام درمانهای مختلف می‌توان استفاده کرد. این سنگ در درمان آسیبهایی روحی و احساسی قدرت بالایی دارد.

## نگهداری

از خراش دادن آن حذر شود. پاک کردن آن با آب نمک اشکالی ندارد.

## موارد خاص

اسامی دیگر ROSE QUARTZ, Love stone

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۸ :: ۴:۰ صبح | پیامها

روبی Ruby

روبی Ruby

روبی دارای قدرت زیادی برای درمان بیماری‌های استخوانی و مفصلی و تقویت چاکرای اول است

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۴ :: ۴:۰ صبح | پیامها

توپاز Topaz

توپاز Topaz

سختی ۸

## تنوع رنگ

توپاز خالص بی‌رنگ است ولی طیفهای مختلف آبی، زرد، صورتی، قرمز و قهوه‌ای در آن قابل مشاهده است.

ترکیب شیمیایی  $Al_2F_2SiO_4$

## کاربردها

توپاز واژه‌ای سانسکریت به معنی آتش است. رنگ‌های مختلف توپاز ساختمان شیمیایی تقریباً مشابهی دارند. این سنگ دارای انرژی گرمی است و قادر است تا بارهای منفی محیط را بخود جذب کند. دارای اثر تقویت کننده روی چاکرای سوم است و به باز شدن ذهن کمک می‌کند. از آن می‌توان برای محافظت، دور کردن انرژی‌های منفی و کمک به تقویت قدرت ذهن استفاده کرد. توپاز برای محافظت از بناها و محل زندگی مورد

استفاده قرار می‌گیرد. برای برطرف کردن درد و ناراحتی‌های طحال، کلیه‌ها و معده اثر خاصی دارد. بعلاوه قدرت بالایی در درمان نارسایی‌های جنسی دارد. توپاز در درمان خونریزی توان خاصی دارد.

## نگهداری

از خراش دیدن آن حذر شود. برای پاک کردن سنگ از پارچه خشک استفاده شود. قرار دادن آن در معرض تابش خورشید ممکن است باعث کمرنگ شدن سنگ شود.

## موارد خاص

سنگ اختصاصی متولدین اسکورپیون

اسامی دیگر Topaz

نوشته شده توسط ۱۳۸۷/۴/۳ :: ۴:۰۰ صبح | پیامها  
خانواده کوارتز

کوارتز سفید White or Clear Quarts

کوارتز دودی Smoky Quarts

کوارتز برای درمان انواع بیماری‌ها و ایجاد حفاظت در افراد مورد استفاده قرار می‌گیرد. این سنگ معروفترین نوع کریستال برای کارهای درمانی است و تقریباً برای هر نوع کاربردی می‌توان از آن استفاده کرد. عموم کتابهای مربوط به کاربرد سنگها بر اساس استفاده از کوارتز نگاشته شده‌اند.

# خواص سنگها از زبان ائمه اطهار

سنگها و انگشترهایی که از سوی ائمه خواص آنها ذکر شده است.  
ربیعہ الراي مي گوید : دیدم در دست علي بن حسين (ع) نگین عقیق است به ایشان عرض کردم این چه نگینی است ؟ فرمودند : این نگین عقیق رومی است ، هرکس انگشتر عقیق به دست کند حاجتهای او برآورده می‌شود

امام صادق (ع) مدام می‌فرمودند : هرکس انگشتری که نگینش عقیق است انتخاب کند فقیر نمی‌شود  
و کارهایش فقط به نیکوترین وجه پایان می‌یابد  
امام رضا (ع) فرمودند : انگشتر عقیق فقر را از میان می‌برد ، و دست کردنش نفاق و دورویی را محو می‌کند

امام رضا (ع) فرمودند : هرکس با عقیق قرعه بیاندازد  
نصیب فراوانی عائد او خواهد شد

امام صادق (ع) فرمودند : عقیق محافظ در سفر است

رسول خدا(ص) فرمودند : هرکس از شما مادامی که  
این عقیق همراه او باشد غم و غصه ای نمی‌رسد

امام صادق (ع) فرمودند :  
دو رکعت نماز به همراه نگین عقیق معادل  
هزار رکعت نماز بدون عقیق است

هر کس انگشتر فیروزه دست کند ، دست او نیازمند نخواهد شد .  
فضیلت فیروزه از قول امام کاظم (ع) : فیروزه سنگی است که جبرئیل به رسول خدا (ص) هدیه نموده است  
و رسول خدا آن را به امیرمؤمنان علی (ع) بخشید  
فیروزه درمان کسی است که صاحب فرزند نمی شود

امام صادق از رسول خدا چنین نقل فرمودند :  
خداوند سبحان می فرماید : هر آینه من خدا ، حیا می کنم  
از بنده ای که دستش را به سوی من بالا آورده  
و در دستش انگشتری با نگین فیروزه است ، نا امید برگردانم  
عبد خیر می گوید : حضرت علی (ع) چهار انگشتر داشتند ،  
که به دست می کردند :  
- انگشتر یاقوت برای نجابت و بزرگی  
- فیروزه برای پیروزی  
- حدید چینی برای نیرومندی  
- عقیق را نیز برای محافظت

## کاربرد کریستال ها برای درمان و زیبایی

استفاده از کریستال ها به عنوان زینت یا برای درمان بیماریها سابقه ای طولانی دارد. بشر از وقتی شروع به شناخت نیروهای زمین کرد، به تدریج با قدرت سنگهای مختلف برای مقاصد درمانی و شفای دردهای خود آشنا شد. استفاده از سنگهای مختلف در بین ملل دنیا مرسوم است. در هر منطقه از زمین سنگهای مختلفی یافت می شود و هر یک از اقوام کهن در آن منطقه برخی از آنها را شناخته و از قدرتهای آنها آگاهی یافته اند. درباره قدرت هر سنگ، داستانها و روایات مختلفی در بین همین اقوام پیدا میشود.

امروزه با نزدیک شدن کشورها و ملل مختلف بهم، امکان دسترسی به انواع سنگها برای همه ممکن است. با کمک برخی سنگها می توان شفای دردهای کهنه را تسریع کرد یا قدرتهای خوب را در وجود افراد تقویت کرد. حتی کاربرد آگاهانه سنگها به عنوان زینت می تواند قدرتهای درمانی و شفابخشی را در کنار استفاده از سنگها برای زیبایی شان قرار دهد.

## شفابخشی سنگ ها به چه علتی است؟

- \* تغییراتی که در بدن به وجود می آید به نظر شما به چه دلیلی است؟
- \* در چه سنی می توان از این درمان استفاده کرد؟
- \* چه کشورهایی در این زمینه یعنی خاصیت درمانی سنگ ها کار کرده و از این علم استفاده کرده اند؟
- \* در تخت جمشید هم آثاری که به دست آمده حکایت از همین آشنایی می کند؟
- \* در چه کشورهایی از گذشته های دور از این خاصیت درمانی سنگ ها استفاده می شده است؟
- \* بدن چگونه از سنگ ها انرژی می گیرد؟
- \* این مراکز در کدام مناطق بدن قرار دارند؟
- \* چاکرای نخست کجا قرار دارد؟
- \* چه طیف رنگی مربوط به این چاکرا است؟
- \* چه بیماری هایی را با این طیف رنگ می شود درمان کرد؟

\* چه سنگ هایی مناسب این چاکرا هستند؟  
\* این طیف رنگی بیشتر مربوط به متولدین کدام ماه است؟

\* دومین چاکرا کجا قرار دارد؟  
\* طیف رنگش چیست؟  
\* چه اثراتی دارد؟  
\* چه نوع سنگ هایی این طیف را دارند؟  
\* متولدین چه ماهی از طیف رنگ نارنجی بیشتر تحت تأثیر مثبت هستند؟

\* چاکرای سوم کجا قرار دارد؟  
\* رنگ زرد چه تأثیری بر بدن دارد؟  
\* سنگ های مناسب آن کدامند؟  
\* مربوط به متولدین کدام ماه است؟

\* چاکرای چهارم کجا قرار دارد؟  
\* خاصیت درمانی اش چیست؟

\* و پنجمین چاکرا؟  
\* مربوط به متولدین چه ماهی است؟

\* چاکرای ششم کجا قرار دارد؟  
\* چه سنگهایی به این چاکرا تعلق دارد؟  
\* و متولدین چه ماهی بیشتر تحت تأثیر این سنگها هستند؟

\* آخرین چاکرا که چاکرای هفتم است، کجاست؟  
\* هر کدام از طیفهای رنگی چه تأثیری بر ما می گذارند؟

\* \* \*

سنگها و اثراتی که بر بدن ما دارند از قرون گذشته در کشورهای مختلف و نزد مردم آن مورد توجه بوده است.

انسان از همان زمانها پیوسته بیماریها و مشکلاتی را که داشته است با استفاده از طبیعت و امکانات موجود اطرافش به درمان می نشست است. اکنون پس از سالها این اثرات شفابخشی سنگها دوباره مورد توجه انسان متمدن قرار گرفته است به طوری که با وجود پیشرفتهای زیادی که در زمینه های گوناگون بشر به آن نائل آمده است اکنون وی پی برده که غفلت از طبیعت او را از بسیاری از موهبت های الهی را گذارده است.

\* شفابخشی سنگ ها به چه علتی است؟  
- کانی ها و سنگ های باارزش به علت ساختار اتمی کامل و انرژی بسیاری که دارند و نورهای ناب رنگی و درخشان که از خود می تابانند در کنار دانش پزشکی، بدون خطر آفرینی می توانند اثرهای مثبتی بر جای بگذارند. ولی این حرف دلیل بر این نیست که سنگ ها به تنهایی معجزه می کنند، بلکه این سنگ ها همراه و در کنار درمان های پزشکی تأثیرات مفیدی را بر بیماری ها دارند.

\* تغییراتی که در بدن به وجود می آید به نظر شما به چه دلیلی است؟  
- ارتعاشات متغیر در حوزه بدن تعادل جسم و جان را به هم می ریزد و این ناهماهنگی است که باعث بیماری می شود. در این زمان است که می توان با کمک گرفتن از ارتعاشات کانی ها و سنگ های باارزش، این ناهنجاری های به وجود آمده را کنترل کرد و هماهنگی لازم را در جسم و جان دوباره ایجاد کرد.

\* در چه سنی می توان از این درمان استفاده کرد؟  
- درمان با سنگ های شفابخش و باارزش برای زن و مرد و کودک نیز در هر سنی مناسب است به شرطی که این کار با آگاهی و دانش لازم انجام شود.

\* چه کشورهایی در این زمینه یعنی خاصیت درمانی سنگ ها کار کرده و از این علم استفاده کرده اند؟  
- قبل از پاسخ به این سوال به نظرم بهتر است ببینیم سنگ ها در ابتدا چگونه و کجا و در چه زمانی به صورت های گوناگون استفاده می شده اند. در گذشته های دور که مربوط به دوران پارینه سنگی یا عصر حجر می شود، ابتدا بشر از سنگ به عنوان ابزار استفاده می کرد. در آنجا بود که آموخت سختی سنگ ها می تواند حیوانات را که زندگی او را تهدید می کنند، از بین ببرد. همانجا بود که آموخت با ساییدن سنگ ها جرقه و آتش هم تولید می شود. این ابتدایی ترین آشنایی بشر با سنگ بود. بعد از این مراحل بود که حس زیبایی پرستی به انسان شوق استفاده از سنگ های رنگی مختلف را برای آراستن دست و گردن داد. باستان شناسان در بسیاری از مناطق کهن از جمله ایران در کاوش های خودشان آثار زیادی را که مبین آشنایی و استفاده ساکنان مناطق باستانی و ایران از این سنگ ها بوده به دست آورده اند. گیوشمن ضمن اکتشافات خودش از تپه سیلک در کاشان به تعدادی گردنبندها با مهره هایی از عقیق، لاجورد، یشم، سنگ شیشه، مرجان، صدف و ... برخوردار کرد. این اشیاء مربوط به هزاره های سوم پیش از میلاد و حتی شاید قبل از آن باشد. در منطقه شوش کنونی که متعلق به دوره ایلامی و هزاره سوم و چهارم پیش از میلاد است، تعدادی تندیس یافت شد. همه این موارد نشان می دهد که مردم با تراش سنگ آشنا بوده اند.

\* در تخت جمشید هم آثاری که به دست آمده حکایت از همین آشنایی می کند؟  
- بله! در تخت جمشید سنگ هایی از جمله مرجان قرمز، فیروزه، عقیق و ... به دست آمده که به شکل سرویس شیر، انسان یا انگشترهایی با نگین عقیق که روی آنها نقش پادشاهان در حال جدال با حیوانات اساطیری است. این هنرها همه مربوط به هزاره اول پیش از میلاد است.  
افسانه ها و روایات گوناگونی هم درباره سنگ های باارزش نقل شده است. مثل اینکه کاهنان از سنگ های باارزش برای تبرک استفاده می کرده اند یا اینکه جادوگران برای طلسم این سنگ ها را به کار می بردند.

\* در چه کشورهایی از گذشته های دور از این خاصیت درمانی سنگ ها استفاده می شده است؟  
- آتلانتیسی ها می دانستند که برای درمان بیماری ها چگونه از این کانی های باارزش استفاده کنند. در چین از کوبیدن و پودر جواهرات برای مداوای بیماران سود می بردند. در قرن هشتم میلادی شخصی به نام «سن هیلدنبرژان» با کمک این سنگ ها بیماران خود را درمان می کرد.  
این نشانه آن است که در گذشته و در مناطق مختلف انسان ها از سنگ ها علاوه بر استفاده آن به عنوان ابزارهای گوناگون و زینت و در مراسم مذهبی از جنبه درمانی آن هم سود برده اند.

\* بدن چگونه از سنگ ها انرژی می گیرد؟  
- در بدن مراکز وجود دارد که به این مراکز انرژی یا چاکرا می گویند. بیماری ها در اثر بسته شدن این مراکز انرژی پدید می آیند. کانی ها و سنگ های باارزش قادر هستند تا این گرفتگی ها را از بین ببرند و انرژی حیاتی را به صورت منظم و باارزش در ما جاری کنند.  
افرادی که مدیتیشن یا تمرکز می کنند روی این نقاط آگاهی دارند و انرژی های درونی را از این نقاط بیرون داده و آزاد می کنند.

\* این مراکز در کدام مناطق بدن قرار دارند؟  
- مراکز انرژی یا همان چاکراها در هفت منطقه از بدن در راستای ستون فقرات از پایین ترین قسمت تا بالای مجسمه سر قرار گرفته اند.

\* چاکرای نخست کجا قرار دارد؟  
- چاکرای ریشه یا پایه ستون فقرات (مولادهارا Mulddhara) نخستین چاکرا است. این چاکرا محل ورود «پران» یا انرژی حیاتی است.

\* چه طیف رنگی مربوط به این چاکرا است؟  
- قرمز که نشانه زندگی، قدرت، نیروی جسمانی و حیات است.

\* چه بیماری هایی را با این طیف رنگ می شود درمان کرد؟  
- این رنگ روی کم خونی و فقر غذایی اثر خوبی دارد و ارتعاشات تقویت کننده و درمان کننده دارد.

\* چه سنگ هایی مناسب این چاکرا هستند؟  
- سنگ های قرمز مثل مرجان قرمز، یشم قرمز، یاقوت قرمز و ... مناسب این چاکرا هستند.

\* این طیف رنگی بیشتر مربوط به متولدین کدام ماه است؟  
- یاقوت قرمز، اوپال آتشی، یشم قرمز برای متولدین فروردین مناسب است. یشم قرمز و یاقوت قرمز و عقیق قرمز برای متولدین آبان تیر و مرداد مناسب است.



\* دومین چاکرا کجا قرار دارد؟  
- چاکرای خاجی یا مرکز کلیه (سواد هیستانا Swadhistana) در قسمت پایین شکم قرار گرفته است.

\* طیف رنگش چیست؟  
- نارنجی. نارنجی علامت انرژی است.

\* چه اثراتی دارد؟  
- قدرت ارتباطی، دفع خشم و کنترل بر خویشتن را متعادل می کند. مسائل مربوط به هضم غذا و گردش خون را منظم می سازد.

\* چه نوع سنگ هایی این طیف را دارند؟  
- عقیق نارنجی، سنگ ماه، اوپال آتشین که رنگ نارنجی دارند مناسب این چاکرا هستند.

\* متولدین چه ماهی از طیف رنگ نارنجی بیشتر تحت تأثیر مثبت هستند؟  
- سنگ کهربا برای متولدین خرداد، مرداد و شهریور مناسب است. عقیق نارنجی برای ماه های اردیبهشت و آبان است.

\* در مورد چاکرای سوم بگویید.  
- چاکرای سوم چاکرای شبکه خورشیدی (مانی پورا Manipura) است. رنگ نوری آن زرد و زرد طلایی است که نشانه عقل، هوش و ذهنیت است. این چاکرا بالاتر از ناف قرار گرفته است.

\* رنگ زرد چه تأثیری بر بدن دارد؟  
- رنگ زرد تأثیر مثبتی روی کبد، طحال، کیسه صفرا و اعصاب دارد. قدرت درمانی برای بیماری مرض قند، یبوست دارد و کنترل کننده چاقی است.

\* سنگ های مناسب آن کدامند؟  
- سیتزین، کهربا، چشم ببر.

\* مربوط به متولدین کدام ماه است؟  
- کهربا به متولدین خرداد، مرداد و شهریور تعلق دارد، سیتزین مربوط به متولدین ماه های خرداد، اردیبهشت، مرداد و شهریور است. چشم ببر به متولدین خرداد، شهریور و مرداد متعلق است.

\* چاکرای چهارم کجا قرار دارد؟  
- چاکرای قلب یا عشق الهی (انات هاتا Anathata) در وسط جناق سینه و بالای قلب قرار دارد. رنگ نوری آن قرمز، نارنجی، زرد طلایی، صورتی و سبز است. کلیه سنگها با رنگهای ذکر شده مانند مالاکیت، پریلات، تورمالین سبز و قرمز، کورل، کوارتز صورتی، کونزایت برای این چاکرا مناسب هستند.

\* خاصیت درمانی اش چیست؟  
- برای رفع مشکلات قلبی، تنظیم گردش خون و فشار خون و ناراحتی های پوستی مؤثر است.

\* و پنجمین چاکرا؟  
- چاکرای گلو یا حلق (ویهودها Wihudha) است که روی حلق قرار گرفته است. رنگ آن آبی و آبی و سبز روشن است که علامت جاودانگی، اخلاص و الهام است. این رنگ روی بیماریهای گرفتگی گلو و ناراحتی های عصبی تأثیرگذار است. سنگهای مربوط به آن فیروزه، تورمالین آبی، توپاز آبی، یاقوت آبی، اکومارین و... است.

\* مربوط به متولدین چه ماهی است؟

- فیروزه به متولدین اسفند، یاقوت آبی به خرداد، اکومارین به خرداد، مهر، بهمن و اسفند مربوط می شود. در قسمت سنگها توضیح داده شده است.

\* چاکرای ششم کجا قرار دارد؟

- چاکرای پیشانی یا چشم سوم (آگنا Agna) در سمت پیشانی و کمی بالاتر از بین دو چشم قرار دارد. رنگ آن آبی نیلی است. این رنگ باعث باز شدن چشم سوم - دید بیرونی و درونی - است. این رنگ برای آرامش و درمان بیماریهای ذهنی مفید است. رنگ نیلی آگاهی را بالا می برد و برای زنده کردن خاطرات فراموش شده مفید است.

\* چه سنگهایی به این چاکرا تعلق دارد؟  
- یاقوت کبود، لاجورد، چشم شاهین، آزوریت.

\* و متولدین چه ماهی بیشتر تحت تأثیر این سنگها هستند؟  
- لاجورد به ماههای آذر، دی، بهمن و اسفند تعلق دارد.

\* آخرین چاکرا که چاکرای هفتم است، کجاست؟

- بالای جمجمه یا تاج سر (سahasra رارا Sahasrara) در قسمت میانی بالای سر قرار دارد. رنگش بنفش، سفید و طلایی است. این رنگ برای بیماری های ذهنی مناسب است و خواب را تنظیم می کند. فلورین، الماس، تورمالین و آماتیست مناسب این چاکرا هستند.

\* هر کدام از طیفهای رنگی چه تأثیری بر ما می گذارند؟

- این طیفها در واقع همان رنگهای نوری هفتگانه (رنگین کمان) هستند که از نور سفید سرچشمه می گیرند. رنگهای نوری به صورت انرژی پایان ناپذیر در سطح کره زمین، کیهان و ماورا همیشه در ارتعاش هستند و به درون زمین نیز نفوذ می کنند و انرژی های مثبت و لازم کیهانی را وارد بدن ما کرده و در ما تعادل و توازن لازم را ایجاد می کنند. در این زمان است که بیماریها از ما دور می شوند.